


The background of the slide is a close-up, shallow depth-of-field photograph of numerous white, round, tablet-shaped pills scattered on a light-colored surface. The pills are slightly out of focus, creating a soft, clinical aesthetic.

# **DOPLŇKY STRAVY A ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ**

**ZNALOST ZDRAVOTNÍCH TVRZENÍ JAKO  
INSPIRACE PRO ODBORNÝ CROSS-SELLING**

The background of the slide is a close-up photograph of numerous white, round tablets scattered on a light-colored surface. The focus is sharp on the tablets in the foreground, while those in the background are blurred.

**VITAMÍNY B, C, D**  
**v dispenzačním modelu**

**IMUNITA**

# VITAMÍNY B, C, D - VYBRANÁ SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 13:** ZT jiná než tvrzení odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí  
„funkční zdravotní tvrzení“

## VITAMIN B<sub>6</sub>, B<sub>11</sub>, B<sub>12</sub>, C, D

➔ přispívá k normálnímu funkci **imunitního** systému

## VITAMIN B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>11</sub>, B<sub>12</sub>, C

➔ přispívá ke snížení míry **únavy a vyčerpání**

## VITAMIN B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C

➔ přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu

SPOLU TO NA IMUNITU LÉPE  
ZABÍRÁ. MÁTE PAK I VÍCE ENERGIE.  
AŽ NEJSTE TOLIK UNAVENÁ A  
VYČERPANÁ. AŽ TU NEMOC LÉPE  
ZVLÁDNETE.

# DISPENZAČNÍ MODEL - KOMUNIKACE



**CÉČKO**

PRO **KOHO** TO  
BUDE A **JAKÉ** JSOU PŘESNĚ  
DŮVODY

JSTE NEMOCEN  
**NEBO** TO BUDE NA  
„PREVENCI“

TEĎ  
NEMOCEN

NA „PREVENCI“  
NA SEZÓNU

ZABÍRÁ  
**SILNĚ A RYCHLE.**

AŽ DŘÍV SE VÁM  
**ULEVÍ.**

SPOLU TO NA IMUNITU LÉPE ZABÍRÁ.  
MÁTE PAK I **VÍCE ENERGIE**. AŽ NEJSTE  
TOLIK **UNAVENÁ A VYČERPANÁ**. AŽ TU  
NEMOC LÉPE ZVLÁDNETE.

**MALÉ** BALENÍ  
VITAMÍN C  
TBL EFF

+

**MALÉ** BALENÍ  
B-KOMPLEX  
(FORTE)

**VELKÉ** BALENÍ  
VITAMÍN C  
RETARD / LONG

+

**VELKÉ** BALENÍ  
VITAMÍN D  
800-1000 IU

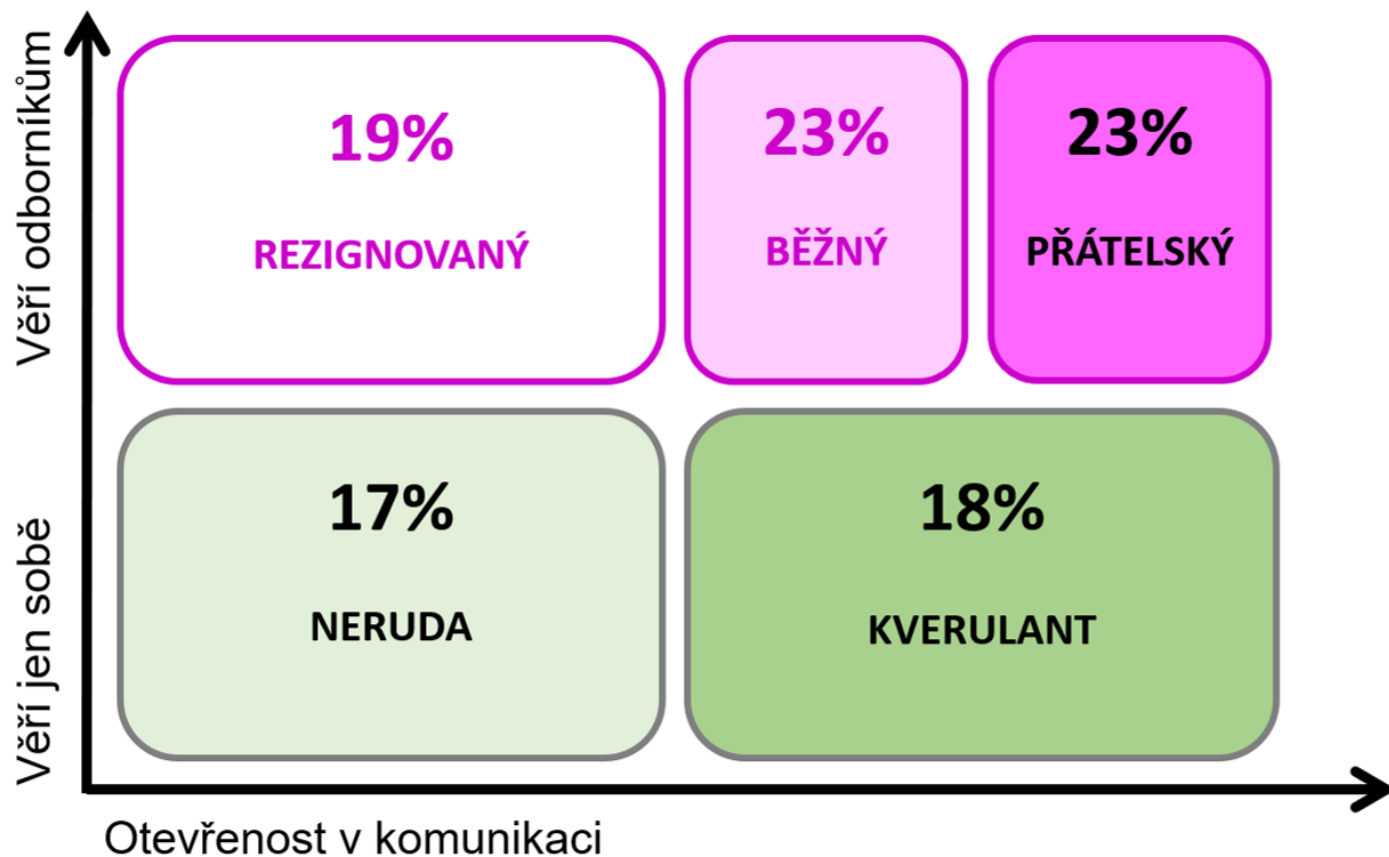
STAČÍ 1x DENNĚ.  
**JEDNODUCHÉ A POHODLNÉ.**  
**VYDRŽÍ NA SEZÓNU.**

SPOLU TO NA IMUNITU  
**LÉPE FUNGUJE.**  
HLAVNĚ V ZIMĚ. AŽ TU ZIMNÍ  
SEZÓNU **ZVLÁDNETE**  
**VE ZDRAVÍ.**



# CENA A KVALITA PRODUKTU PŘI NÁKUPU V LÉKÁRNĚ

## TYPOLOGIE KLIENTA ODBORNÁ AUTORITA LÉKÁRNÍKA



The background of the slide is a close-up, shallow depth-of-field photograph of numerous white, round, tablet-shaped pills scattered on a light-colored surface. The pills are the primary visual element, with some in sharp focus and others blurred in the foreground and background.

**VITAMÍNY**  
**v dispenzačním modelu**

**KLOUBNÍ VÝŽIVA**

# VITAMÍNY C a D - VYBRANÁ SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

**NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006** ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 13:** ZT jiná než tvrzení odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí  
„**funkční zdravotní tvrzení**“

**VITAMIN D** přispívá k normálnímu vstřebávání vápníku a fosforu

**VITAMIN D** přispívá k normální hladině vápníku v krvi

➔ **VITAMIN D, vápník, hořčík, zinek** přispívá k udržení normálního stavu **kostí**

➔ **VITAMIN D, vápník, hořčík** přispívá k udržení normální činnosti **svalů**

➔ **VITAMIN C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci **chrupavek**

➔ **VITAMIN C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci **kostí**

**VITAMIN D** přispívá k udržení normálního stavu zubů

**VITAMIN D** přispívá k normálnímu fungování imunitního systému

**VITAMIN D** se podílí na procesu dělení buněk

# VITAMÍN D a VÁPŇÍK – VYBRANÁ SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 14:** ZT odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí

## ➔ VITAMIN D

Pomáhá snižovat **riziko pádu** spojeného s posturální instabilitou (**poruchy postoje a chůze**).

Pád je rizikovým faktorem zlomeniny kostí u **mužů a žen ve věku nad 60 let**.

Tvrzení je možné použít  
pro doplňky stravy s obsahem nejméně **15 µg vitamínu D**.

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

EU REGISTER OF NUTRITION AND HEALTH CLAIMS



# VITAMÍN D a VÁPŇÍK – VYBRANÁ SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 14:** ZT odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí

## ➔ VITAMIN D a vápník

**Redukuje demineralizaci kostí** u postmenopauzálních žen.  
Snížená kostní denzita je rizikový faktor pro vznik zlomenin.  
Tvrzení je určeno výhradně pro **ženy ve věku nad 50 let**.

Tvrzení je možné použít pro doplňky stravy  
s obsahem nejméně **400 mg vápníku a 15 µg vitamínu D** v denní dávce.

Požadovaného účinku lze dosáhnout  
při celkovém denním příjmu **1 200 mg vápníku a 20 µg vitamínu D**.

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

**EU REGISTER OF NUTRITION AND HEALTH CLAIMS**

# PROJEKT SENIOR 2016

## LÉKOVÝ AUDIT V DOMOVECH PRO SENIORY

### LÉKOVÝ AUDIT

Ze zdravotnické dokumentace bylo auditováno užívání léků u **357 klientů**.

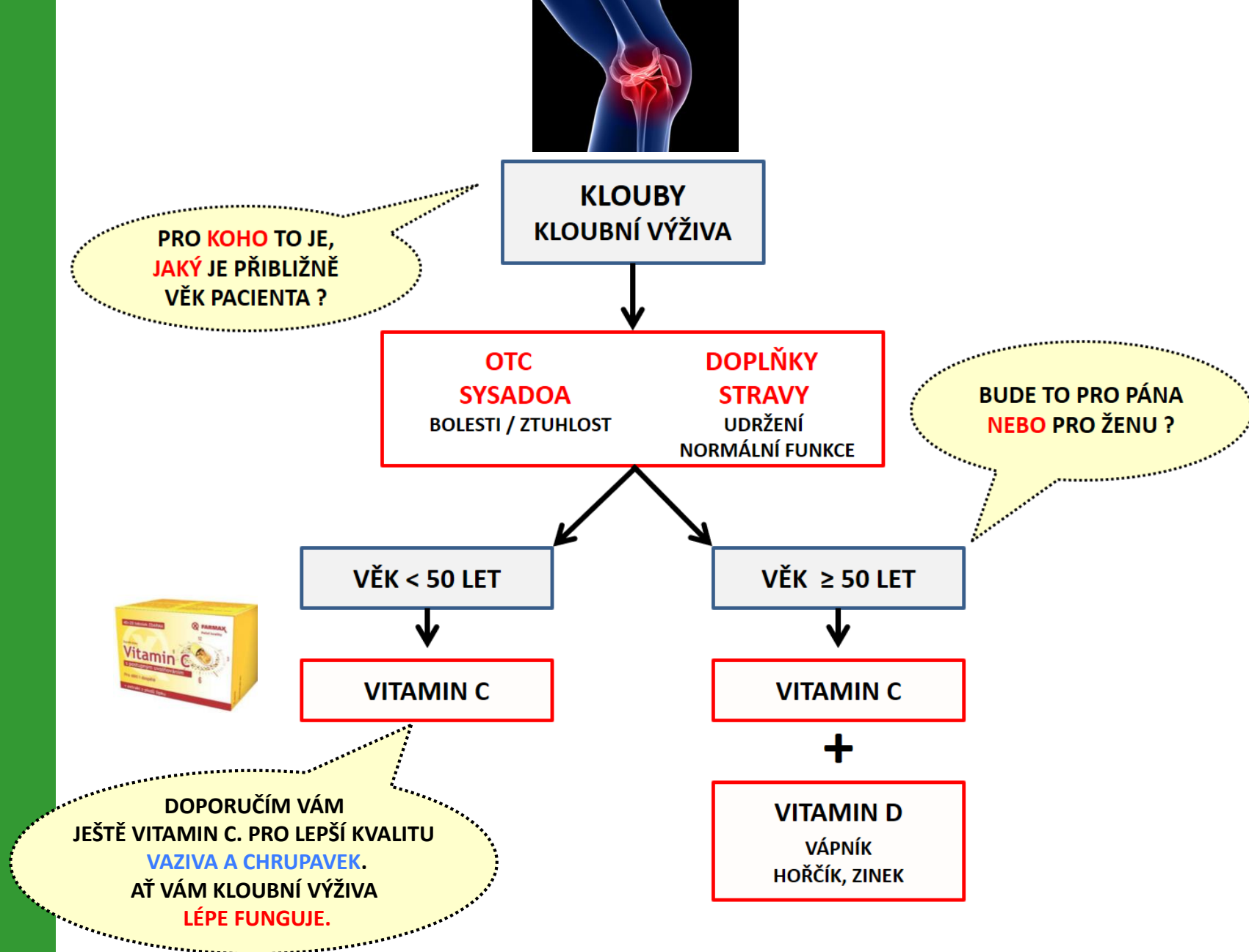
Průměrný věk sledovaných klientů byl **83 let**.

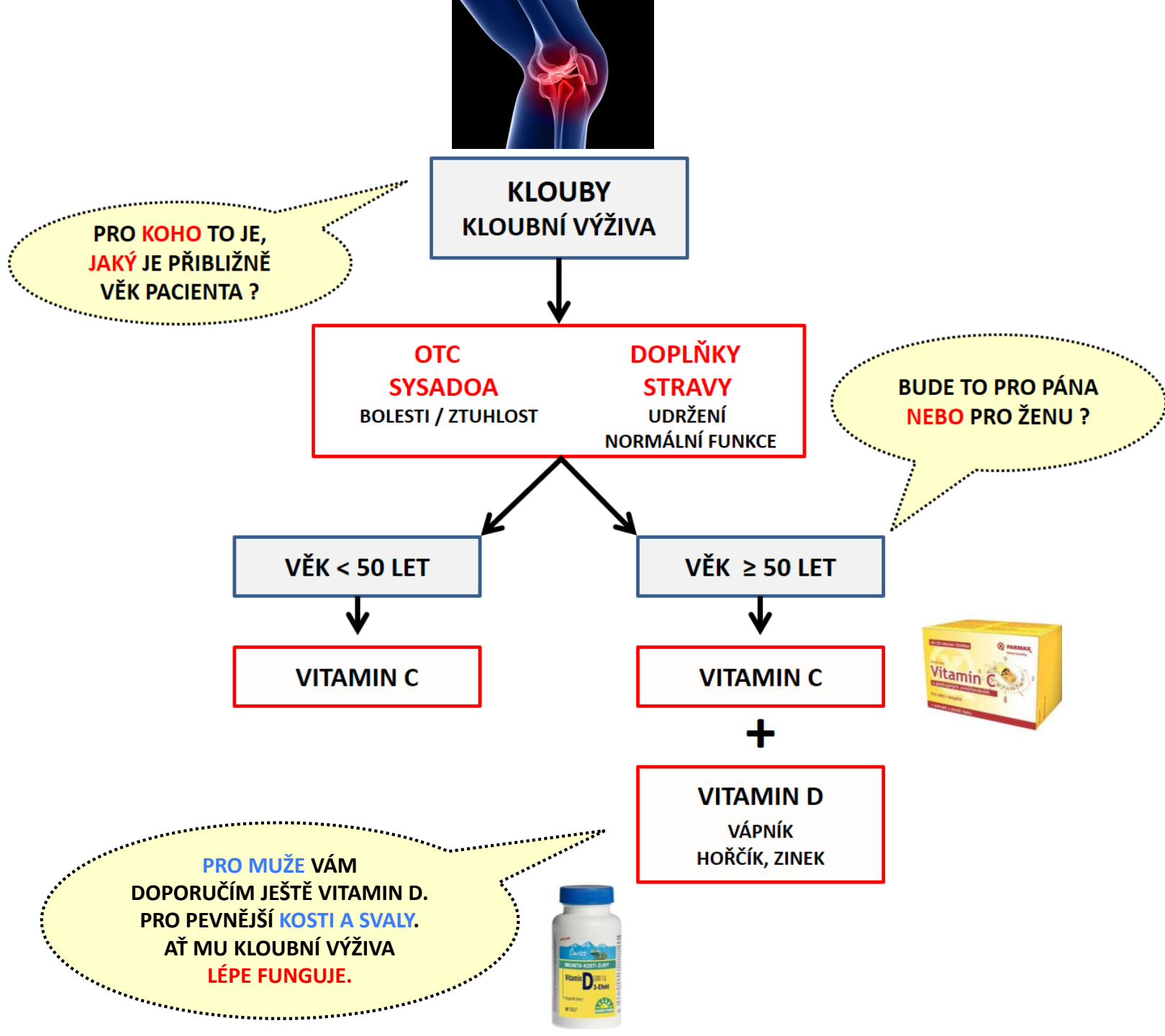
Jen 53 nepotřebovalo žádnou změnu medikace.

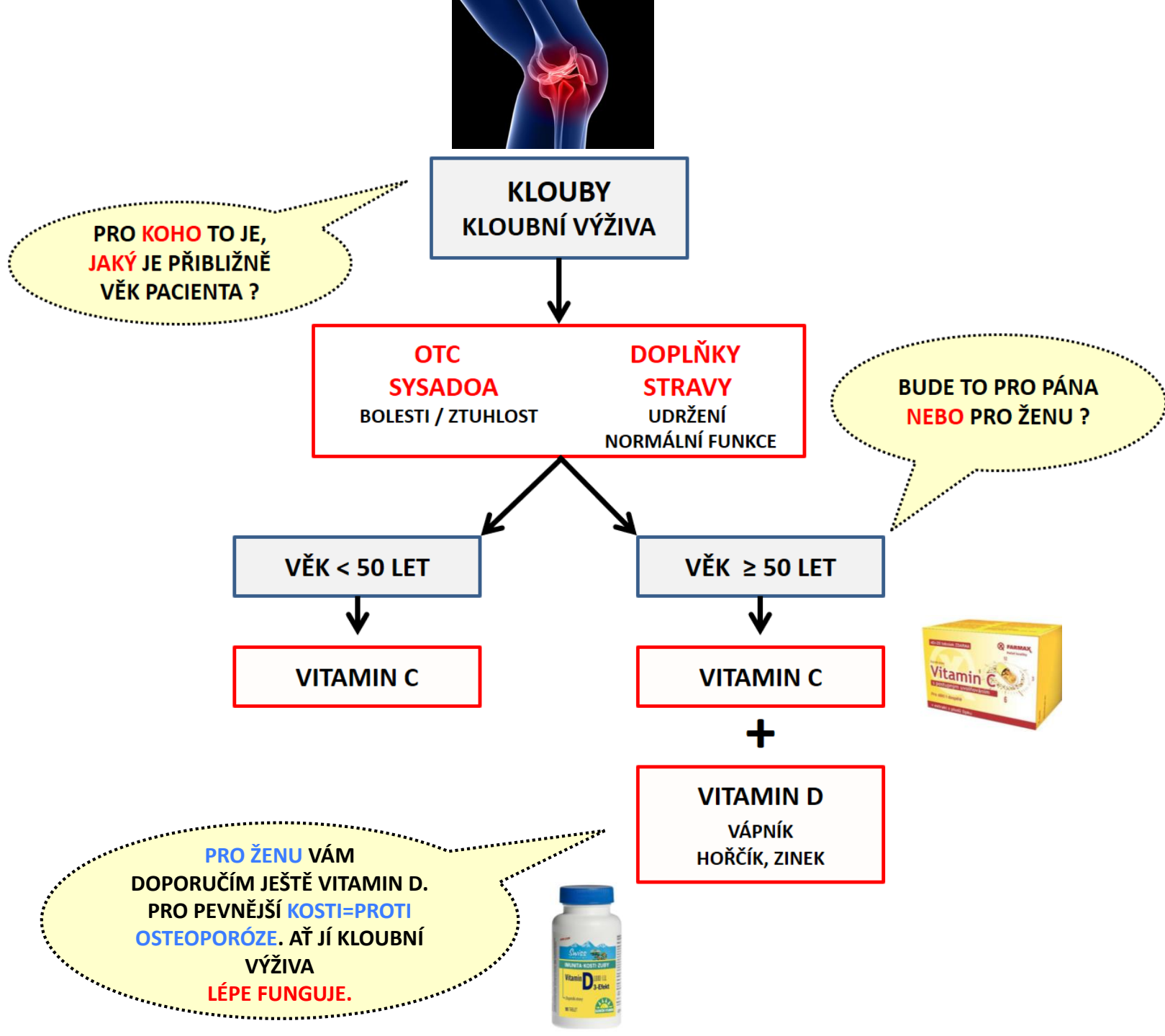
Pro ostatní bylo vydáno **788 doporučení** k úpravě medikace.

### NEJČASTĚJŠÍ CHYBY V MEDIKACI

„ ... Podle auditu také často chyběl v prevenci osteoporózy  
VITAMÍN D a KALCIUM ... „

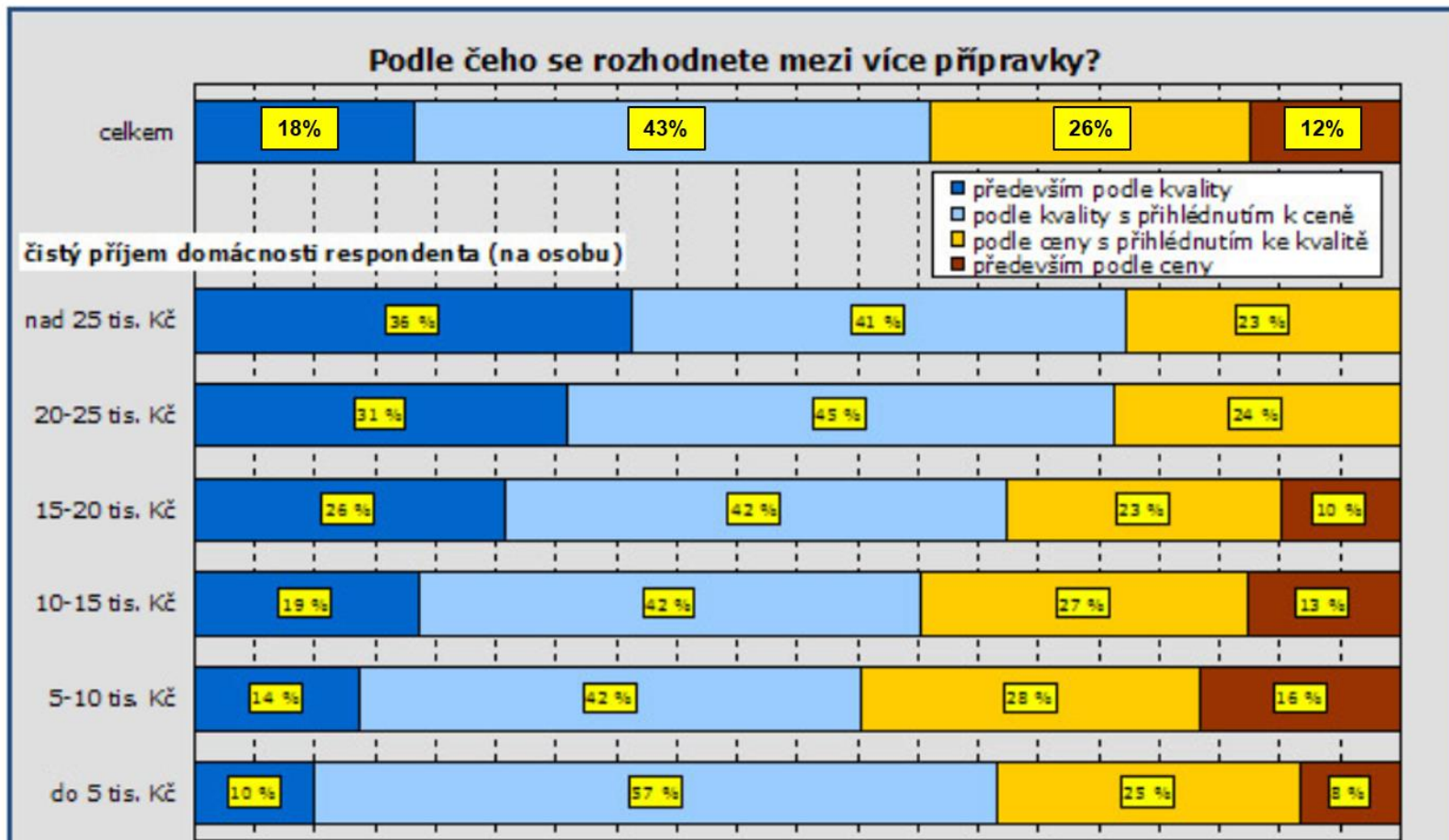






# CENA A KVALITA PRODUKTU PŘI NÁKUPU V LÉKÁRNĚ

## TYPOLOGIE KLIENTA CENA A KVALITA



The background of the slide is a close-up photograph of numerous white, round tablets scattered on a light-colored surface. The tablets are slightly out of focus, creating a soft, clinical atmosphere.

# **HOŘČÍK a VITAMÍNY B v dispenzačním modelu**

## **BOLEST**

# HOŘČÍK – SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

**NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006** ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 13:** ZT jiná než tvrzení odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí  
„**funkční zdravotní tvrzení**“

- ➡ **Hořčík** přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- ➡ **Hořčík** přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- ➡ **Hořčík** přispívá k normální psychické činnosti
- ➡ **Hořčík** přispívá k normální činnosti svalů
- ➡ **Hořčík** přispívá k normální činnosti nervové soustavy
- Hořčík** přispívá k udržení normálního stavu kostí
- Hořčík** přispívá k normální syntéze bílkovin
- Hořčík** přispívá k elektrolytové rovnováze
- Hořčík** přispívá k udržení normálního stavu zubů
- Hořčík** se podílí na procesu dělení buněk

**NAŘÍZENÍ KOMISE (EU) č. 432/2012** ze dne 16. května 2012



# MAGNESIUM - EPIDEMIOLOGIE, DEFICIT, DEPLECE

- Přívod hořčíku je u české populace zjišťován od roku 1995, monitorován a publikován Státním Zdravotním Ústavem v Praze.
- Průměrná expoziční dávka pro Českou republiku dosáhla **80% průměrného doporučeného denního přívodu.**
- To odpovídá odhadům, že u populace **denní potřeba hořčíku nemusí být u všech osob pokryta.**
- **Krytí potřeby Mg potravou je velmi nespolehlivé**, obsah Mg v potravě kolísá podle obsahu v půdě a víme, že tento obsah je deficitní. Také tepelné zpracování, rafinace, konzervace potravin snižuje obsah Mg.

MAGNÉZIUM DONOR ZDRAVÍ A POHODY – III. DÍL, doc. MUDr. Ladislav Steidl, neurolog, Olomouc  
Interní medicína pro praxi 2001 / 6, str. 267-269

MASARYKOVA UNIVERZITA V BRNĚ, Lékařská fakulta, Výživa člověka, Hořčík a jeho význam ve výživě,  
Bakalářská práce, Brno 2009, Vypracovala: Silvie Čížková, Vedoucí práce: MVDr. Halina Matějová

# MAGNESIUM – LÁTKA TĚLU VLASTNÍ, ÚČINNÁ A BEZPEČNÁ

Motto: Ne sit medicus gravior ipso morbo.

Kéž není léčení horší než sama nemoc.

*Jan Evangelista Purkyně*

- Léčba Mg je nejen **zcela bezpečná**, neškodná bez závažnějších vedlejších příznaků, ale zlepšuje naši životní pohodu, protože při jeho nedostatku mezi trias patří anxieta a únava, která jistě narušuje dobrou náladu.
- Neléčí jen četné **somatické**, ale i **psychické** potíže.
- Znovu upozorňujeme na tu důležitou okolnost, že je to jen v případě nedostatku Mg, který je v současné době nejčastějším deficitním iontem. Způsob léčby je ideální v tom, že dodáváme **látku tělu vlastní, jíž je nedostatek**.

# AKUTNÍ BOLEST HLAVY – TENZNÍ BOLEST HLAVY

**TENZNÍ BOLEST HLAVY** je nejčastějším typem primárních bolestí hlavy. Prevalence je dokonce ***u žen 88 % a u mužů 69 %***.

**TENZNÍ BOLEST HLAVY** (dříve též ***psychogenní*** nebo ***myogenní*** tlaková bolest) je tupá, trvalá a difúzní (bolí celá hlava), jen výjimečně lokalizovaná okcipitálně (zadní část) nebo frontálně (čelní část).

**PŘÍČINY / PRŮVODNÍ PŘÍZNAKY** jsou deprese a anxieta (***úzkostná emoce***), zejména u chronických stavů. Jako spouštěcí faktor bolesti často předchází ***stres*** nebo i jeho očekávání a bývá spojena s ***únavou***, u některých pacientů je ***ztuhlost šíjových svalů***.

**TENZNÍ BOLEST HLAVY** je bolest mírné až střední intenzity, která nastupuje postupně a intenzita bolesti často kolísá. ***Akutní tenzní bolest hlavy*** trvá zpravidla ***od 30 minut do 7 dní***. ***Chronická tenzní bolest hlavy*** je opakující se cefalea (pravidelně ***15 a více dní v měsíci po dobu 3 po sobě jdoucích měsíců***).

*Bolesti hlavy, Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře 2007  
Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře*

*MUDr. Ingrid Niedermayerová, neurologická ambulance QUATTROMEDICA Kounicova 26, 602 00 Brno  
[ingrid.niedermayerova@quattromedica.cz](mailto:ingrid.niedermayerova@quattromedica.cz), Praktické lékařství | 2010; 6(3) | [www.praktickelekarenstvi.cz](http://www.praktickelekarenstvi.cz)*

*PharmDr. Jana Matušková*

# VITAMÍNY B – SYNERGICKÁ SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

**NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) č. 1924/2006** ze dne 20. prosince 2006  
o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

**ČLÁNEK 13:** ZT jiná než tvrzení odkazující na snížení rizika onemocnění a na rozvoj a zdraví dětí  
„funkční zdravotní tvrzení“

- ➡ **VITAMIN B6, B12** přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- ➡ **VITAMIN B6, B12** přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- ➡ **VITAMIN B6, B12** přispívá k normální psychické činnosti
- ➡ **VITAMIN B6, B12** přispívá k normální činnosti nervové soustavy
  
- ⇒ **THIAMIN (B1)** přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- ⇒ **THIAMIN (B1)** přispívá k normální psychické činnosti
- ⇒ **THIAMIN (B1)** přispívá k normální činnosti nervové soustavy

**NAŘÍZENÍ KOMISE (EU) č. 432/2012** ze dne 16. května 2012

# MAGNESIUM – KLINICKÉ PROJEVY DEFICITU: KLASIFIKACE

## Cerebrální forma

- Tenzní bolesti hlavy
- Cévní bolesti hlavy, migrenózní projevy
- Zhoršená koncentrace, nervozita
- Vnitřní napětí, strach, deprese



Dle zdroje: WILHELM, Z. Co je dobré vědět o hořčiku.  
Praktické lékařství. 2007, roč. 3, č. 3, s. 132-138

## SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ

### psychogenní

**Mg + B1 + B6 + B12**

přispívá k normální psychické činnosti

přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

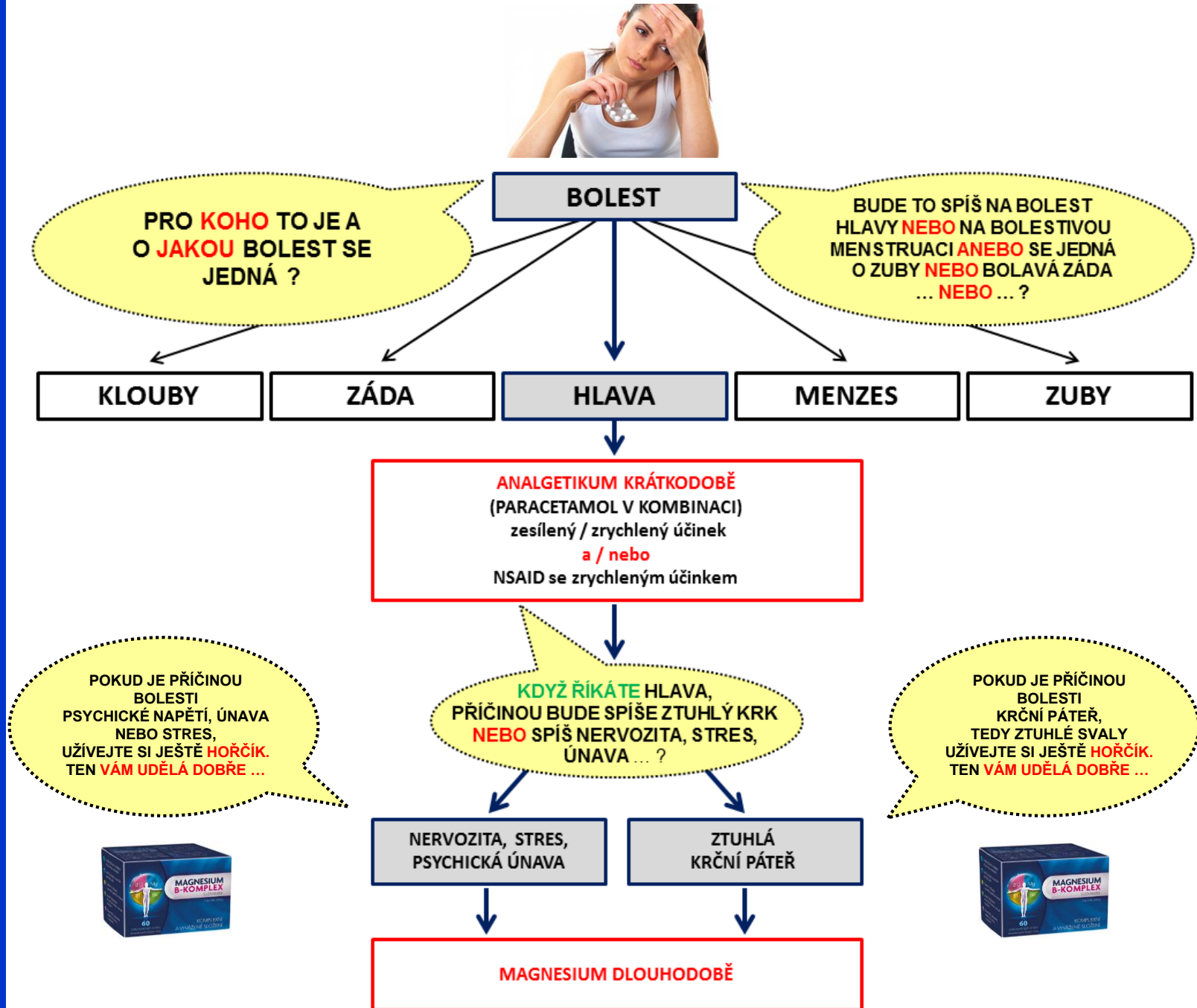
### myogenní

**Mg**

přispívá k normální funkci svalů

## Muskulární, tetanická forma

- Bolesti temene hlavy
- Ztuhlost i křeče šíjových svalů, ramene
- Parestézie až tetanie
- Svědění a mravenčení končetin
- Křeče dolních končetin (lýtky, stehna)
- Křeče karpálu a prstů na nohou



# JAK DLOUHO PODÁVAT HOŘČÍK

- **DOBA LÉČBY:** Jde o zcela zásadní otázku. Léčba musí být vždy dlouhodobá, ***několikaměsíční***. Chceme-li vyzkoušet Mg léčbu na 14 dní, pak ji vůbec nezahajujeme.
- **TERAPEUTICKÝ TEST:** Mg laktát v dávce 3×2 tbl po 0,5 g podáváme ***po dva měsíce*** zároveň s vitaminem B6 nebo D.
- Nedojde-li k podstatnému zlepšení během těchto dvou měsíců, nejsou potíže Mg dependentní a jsou vyvolány jinou poruchou, po níž musíme pátrat.
- ***Došlo-li ke zlepšení***, pak pokračujeme v udržovacích dávkách Mg laktátu 3×1 tbl ***po dobu 6–10 měsíců***.
- Dojde-li po vysazení k recidivě potíží, zahajujeme opět udržovací léčbu. Měli jsme nemocné, kteří užívali Mg laktát i přes 10 let, aniž by se objevily jakékoliv vedlejší příznaky.



# VIDEOUKÁZKA DISPENZAČNÍHO MODELU



VIDEO 01-02-03





**KLÍČEM K ÚSPĚŠNOSTI  
JE SCHOPNOST  
IMPLEMENTACE ...**

**KDO CHCE,  
HLEDÁ ZPŮSOBY ...**

**? ...**