

Víkend pro relaxaci těla i mysli s Terezou a Zdenkou

... přetížení v práci – nedostatek času pro sebe – velká zodpovědnost – obtížné situace v komunikaci – dlouhodobý stres – málo odpočinku – únava fyzická i psychická...

Znáte to?

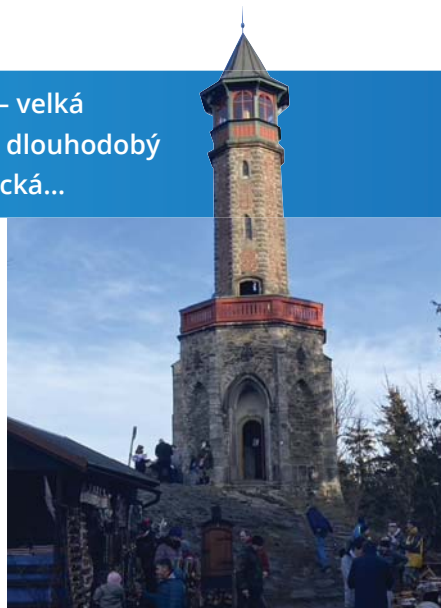
Pak je tento workshop na Šumburku určen právě vám!

Téma:

Hranice - co si pod tím představit?

Kdy: 12.8. 2023

Kde: Šumburk nad Desnou, Tanvald, Údolní 425
Možnost přenocování na 13. 8. a dopolední výlet na rozhlednu Štěpánka*



S kým se potkáte:

MUDr. ing. Tereza Hodycová - lektorka
Lékařka a psychoterapeutka

Zdenka Soukupová
pořadatelka a organizátorka workshopu

Setkání se uskuteční pouze v případě, že bude naplněna kapacita min. 8 účastníků.

Registrujte se proto již dnes na e-mailu zdena.soukupova@teoconsulting.cz

Podrobný program setkání

Sobota 12. 8. 2023

8.00 – 9.00 Příjezd
9.00 – 9.15 Uvítání a seznámení
9.15 – 11.15 Hranice materialní, fyzické, psychické, emocionální, sexuální, spirituální.
Hranice v dětství a dospělosti.
11.15 – 12.15 Oběd
12.15 – 14.00 Hranice v dětství a dospělosti.
14.00 – 14.30 Odpolední káva
14.30 – 16.30 Jak vystoupit ze začarovaného kruhu?

Hranice a psychická odolnost.

16.30 – 17.30 Závěrečná diskuse, zakončení programu
18.00 Individuální odjezd

Neděle 13. 8. 2023*

7.30 – 9.30 Snídaně
10.00 Výlet na rozhlednu Štěpánka
12.00 Individuální oběd cestou z výletu
Odjezd

Nedělní program není součástí workshopu.

Víkend pro relaxaci těla i mysli s Terezou a Zdenkou

Registrační poplatek workshopu: 2420,- Kč

V ceně registračního poplatku JĚ:

- Workshop 9.00 – 16.30 h
- Občerstvení v průběhu dne – coffebreak /káva, čaj, voda, sladké občerstvení, ovoce/
- Oběd 12. 8. 2023

V ceně NENÍ:

- Doprava
- Ubytování
- V případě zájmu možnost přenocování na Šumburku, Údolní 425
K dispozici jsou 3lůžkový a 5lůžkový pokoj,
Cena ubytování - lůžko/noc/1 osoba 450,- Kč
- Snídaně - neděle 13. 8. 2023, cena 110,- Kč
- Večeře - sobota 12. 8. 2023, cena 220,- Kč

Ceny jsou vč. DPH

** změna programu vyhrazena dle počasí*

Přijďte, bude to stát za to.
Moc se těšíme!

Přihlášky mailem na zdena.soukupova@teoconsulting.cz

Uzávěrka přihlášek **20. 7. 2023**

Pořadatel a organizátor akce
T.E.O. Consulting s.r.o.



T.E.O.
CONSULTING S.R.O.