

# Karcinom prsu – výživa a režimová opatření

Petra Holečková  
ÚRO NNB a 1. LF UK Praha

# Ca prsu a výživa- význam

- **V prevenci onemocnění**

ženám, které přesídlí z Asie do USA,  
se zvýší riziko vzniku karcinomu prsu

- **Při léčbě**

- Nejčastější ca žen
- Zvyšuje se prevalence i v zemích s dříve nízkým výskytem onemocnění (Japonsko, Čína, Jižní a východní Evropa)

- Epidemiologické vzorce následují západní epidemiologii
- Podobné rizikové faktory
  - obezita
  - DM 2. typu
  - kardiovaskulární choroby

Metabolické faktory jsou těsně asociovány se západním životním stylem

- Hormonální stav
- Rozložení tuků v těle
- (postmenopauzálně – androidní typ rozložení – zvýšení rizika vzniku chorob)



- **Změna životního stylu**

- Málo tuku
- Hodně ovoce a zeleniny
- Udržení správné hmotnosti
- Pohyb

• CAVE- hubnutí při terapii!

# Vysoké NRS

- Nutriční podpora včas!



# Zásady nutriční péče v onkologii



- **Energie (cca 30 kcal/ kg/ den)**
- **Bílkoviny (1,5-2 g/ kg/ den)**
- Další živiny (tuky, cukry, vitamíny, stopové prvky)
- **Tekutiny (30 ml/ kg/ den)**
- **Přiměřený pohyb**