

6/16

ODBORNÝ ČASOPIS PRO NELEKAŘSKÉ  
ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY

červen 2016 / ročník XII  
60 Kč, 3,50 € / [www.florence.cz](http://www.florence.cz)



# florence

Odborné téma

## Geriatric, hojení ran

odborné téma

**Larvy jako aktivní  
pomocníci při terapii  
chronických ran**

praxe

**Karcinom prsu  
u muže**

z konferencí

**Kardiopulmonální  
resuscitace byla  
tématem konference  
v Plzni**

historie

**Stručný přehled  
antropologie  
v českých zemích  
od 16. století  
do roku 1935**



časopis  
obsahuje  
recenzované  
články



Slovenské republiky. FZS UPa reprezentovali studenti, kteří se umístili na předních místech fakultního kola studentské vědecké soutěže, konaného na půdě FZS dne 21. března 2016 – Michala Bačkovská, Šárka Fišerová a Erik Vidlák z bakalářských studijních programů a Bc. Eva Nedomová, Bc. Iveta Petrová a Bc. Barbora Pokorná z magisterských studijních programů. Další účastníci soutěže byli ze Západočeské univerzity v Plzni, z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, z Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně a z Univerzity Komenského v Bratislavě, Jeseniovy lékařské fakulty v Martině. Prezentace studentů hodnotila odborná komise podle předem daných kritérií. Předsedou komise byl plk. PhDr. Zdeněk Hrstka, Ph.D., z Univerzity

obraný v Hradci Králové. Dalšími členy odborné komise byli prof. MUDr. Josef Fusek, DrSc. z FZS UPa, Mgr. Kateřina Ratišlavová, Ph.D., ze Západočeské univerzity v Plzni, Mgr. Dita Nováková, Ph.D., a PhDr. Marie Trešlová, Ph.D., z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Na 1. místě se v soutěži studentů bakalářských studijních programů umístily studentky Šárka Fišerová z Univerzity Pardubice s prezentací *Přehled publikací o mechanické srdeční masáži* a Anna Šrenkelová z Univerzity Komenského v Bratislavě, Jeseniovy lékařské fakulty v Martině, s prezentací *Očekávání rodičky od podpořené osoby při porození*, 2. místo obsadil Erik Vidlák z Univerzity Pardubice s prezentací *Tvorba edukačního materiálu pro*

*telefonicky asistovanou neodkladnou resuscitaci*, na 3. místě se umístil Michal Podzimek ze Západočeské univerzity v Plzni s přednáškou *Kvalita života pacientů po kardiopulmonální resuscitaci*.

V kategorii magisterských studijních programů bylo vzhledem k malému počtu účastníků vyhlášeno pouze první místo, které získala Bc. Monika Tenklová z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích s prezentací *Možnosti využití školní sestry u dětí s Crohnovou chorobou*. Prezentace všech zúčastněných studentů měly vysokou odbornou úroveň. Pro studenty bylo přínosem vyzkoušet si prezentaci výsledků své práce před zkušenými pedagogy i před studenty naší fakulty i jiných vysokých škol.

Součástí konference byla i odborná sdělení odborníků z praxe MUDr. Kateřiny Vitkové z Fakultní nemocnice v Hradci Králové s názvem *Porodnická anestezie v terénu traumatu* a Renaty Kalinové z Nestlé Česko s. r. o. Praha, nazvané *Nestlé – nejnovější trendy v kojenecké výživě*.

Konference se konala v rámci udržitelnosti projektu OP VK, Zdravotnické studijní programy v inovaci, reg. č.: CZ.1.07/2.2.00/15.0357. Projekt byl spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Sponzorem konferencí byly firmy Gastromedic s. r. o., Helago-cz s. r. o., Medin s. r. o., Nestlé Česko s. r. o., Stapro s. r. o., Weleda s. r. o., Pardubický kraj a město Pardubice. Všem sponzorům děkujeme. ■

## Biologická léčba byla hlavním tématem konference Gastro-Derma-Revma

Magda Hettnerová, redakce Florence

**„Work-life-balance a fyzioterapie vlastním zážitkem – cesta ke kvalitnější péči o naše pacienty“ – tak znělo motto letošní 1. multioborové odborné konference s názvem Gastro-Derma-Revma 2016, která se konala ve dnech 13.–14. května v Parkhotelu v Praze.**

**P**rvní den konference se konal interaktivní workshop na téma *Blížíte se syndromu vyhoření aneb mám se já sama bát syndromu vyhoření?* Druhý den byl pak věnován odborným sdělením.

Posluchače nejprve přivítala organizátorka akce, jednatelka a majitelka společnosti T.E.O. Consulting s. r. o. Zdena Soukupová, která následně předala slovo odbornému garantovi konference prof. MUDr. Karlu Pavelkovi, DrSc. Ten se po úvodní zdravotní ujal i první přednášky na téma *Biologická léčba zánětlivých revmatických onemocnění v současnosti a výhledy do budoucna*. Biologická léčba rev-

matických onemocnění změnila podle jeho slov naše možnosti při potlačení zánětlivého děje a při pokračujících destrukcích. „V současné době se biologická léčba používá v kombinaci s metotrexátem k léčbě revmatoidní artritidy, psoriatické artritidy a v monoterapii k léčbě tzv. spondylartritidy,“ vysvětlil přednášející v úvodu. K léčbě revmatoidní artritidy je k dispozici osm biologických léků (z toho pět anti-TNF preparátů – infliximab, etanercept, adalimumab, golimumab, certolizumab) a tři s jiným mechanismem účinku (abatacept, rituximab, tocilizumab). Léky s anti-TNF účinkem se podle jeho slov používají jako

léky první volby, léky s jiným mechanismem účinku jako léky druhé volby. „V současné době se začínají používat i tzv. biosimilární léky, které mají velmi podobnou účinnost a toxicitu,“ uvedl. Biologické léky jsou poměrně bezpečné, ale mohou se vyskytnout řidké, ale závažné nežádoucí účinky, jako jsou závažné infekce, oportunní infekce, tuberkulóza, alergické a infuzní reakce, hepatopatie a vyskytuje se stále ne zcela jasný zvýšený výskyt některých nádorů. Pacienti léčení biologickými léky jsou léčeni v centrech biologické léčby a jsou zařazeni do registru ATTRA. Na závěr svého sdělení pak prof. MUDr. K. Pa-

velka, DrSc., upozornil, že při biologické léčbě je velmi důležitá činnost specializované sestry, která ovládá problematiku biologických léků, a to jak z hlediska technické aplikace a zvládání možných akutních situací, tak v psychologickém přístupu a edukaci pacienta.

K otázce revmatoidního onemocnění měl co říci i další přednášející – pacient Ing. Pavel Hrstka, který mluvil na téma *Můj život s Bechtěrevem*. Na svém vlastním příkladu ukázal, jak mu biologická léčba změnila život, který i přes své onemocnění žije velmi aktivním způsobem. Potápění, lezení po horách, volejbal a další různé druhy sportů, kte-



Hlavním tématem konference byla biologická léčba z pohledu dermatologie, gastroenterologie a revmatologie



ré provozuje, stejně jako běžné denní činnosti mohl podle svých slov před diagnostikováním onemocnění a před nasazením léčby provozovat jen poté, co se doslova „nadopoval“ analgetiky. „Doslova jsem „jel“ na Aulinech a Nimesilech,“ popsal „Jedl jsem je ráno, než jsem jel do práce, abych ji vůbec zvládl, dal jsem si je před sportem, po sportu... měl jsem všude po kapsách zásoby balení, které jsem polykal po hrstech a bez zaplínění, abych se té strašné bolesti zbavil,“ řekl. Aulin konzumoval podle svých

slov šestkrát denně, než se po devíti letech dostal do Revmatologického ústavu, kde mu byla diagnostikována Bechtěrevova nemoc 5. stupně. Nyní, kdy podstupuje biologickou léčbu, je podle svých slov spokojen. Bolesti ustoupily, může dál žít svým aktivním životem a nemoc ho neomezuje ani při sportu.

Téma biologické léčby zaznělo během dne ještě mnohokrát a z mnoha různých pohledů. Například Hana Vránová z Revmatologického ústavu v Praze přednesla přednášku na téma Biolo-

gická léčba včera a dnes a sestra Kateřina Vondříčková pohovořila o důležitosti edukace pacientů na biologické léčbě. Bc. Marta Doleželová, DiS., pak na kazuistikách pacientů ukázala, jak dokáže biosimilární terapie změnit život lidí s revmatoidním onemocněním.

O novinkách v biologické léčbě na poli gastroenterologie pohovořil doc. MUDr. Vladimír Zbořil a prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., představil biologika v dermatologii.

Odpolední program byl věnován profesnímu bloku. Vystou-

pila v něm Mgr. Irena Storová, zástupkyně ředitele SÚKL, aby pohovořila o tom, co znamená farmakovigilance z pohledu lékařského zdravotnického personálu. O kožní problematice ošetrovatelské praxe v revmatologii hovořila PhDr. Simona Lipovská a fyzioterapeutka Mgr. Lucie Suchá předvedla přítomným v interaktivním workshopu, jak může fyzioterapeut pomoci pacientovi i odbornému personálu. Předvedené techniky si mohli zájemci vyzkoušet i sami na sobě. □