

HLEDEJME ZPŮSOB, JAK ZVÝŠIT HODNOTU KATEGORIE

PharmDr. Jana Matušková

KATEGORIE TRÁVENÍ

LAXATIVA
ANTIHEMOROIDALIA
VLÁKNINA

PharmDr. Jana Matušková

I. Zákon o zdravotních službách č. 372/2011 Sb., § 4

- (1) **Zdravotnickým zařízením** se rozumí prostory určené pro poskytování zdravotních služeb.
- (4) Oborem **zdravotní péče** se pro účely tohoto zákona rozumí ... **farmacie** ...
- (5) Náležitou **odbornou úrovní** se rozumí poskytování zdravotních služeb podle **pravidel vědy** a uznávaných **medicínských postupů**, při respektování **individuality pacienta**, s ohledem na konkrétní podmínky a objektivní možnosti.

LAXATIVA

DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE
Česká lékařská společnost JEP

Obstipace

Gesce: Odborná společnost gastroenterologická
Autor: Prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.
Oponenti: Doc. MUDr. Josef Kmoch, CSc.
MUDr. Otto Herber

ANTIHEMOROIDALIA

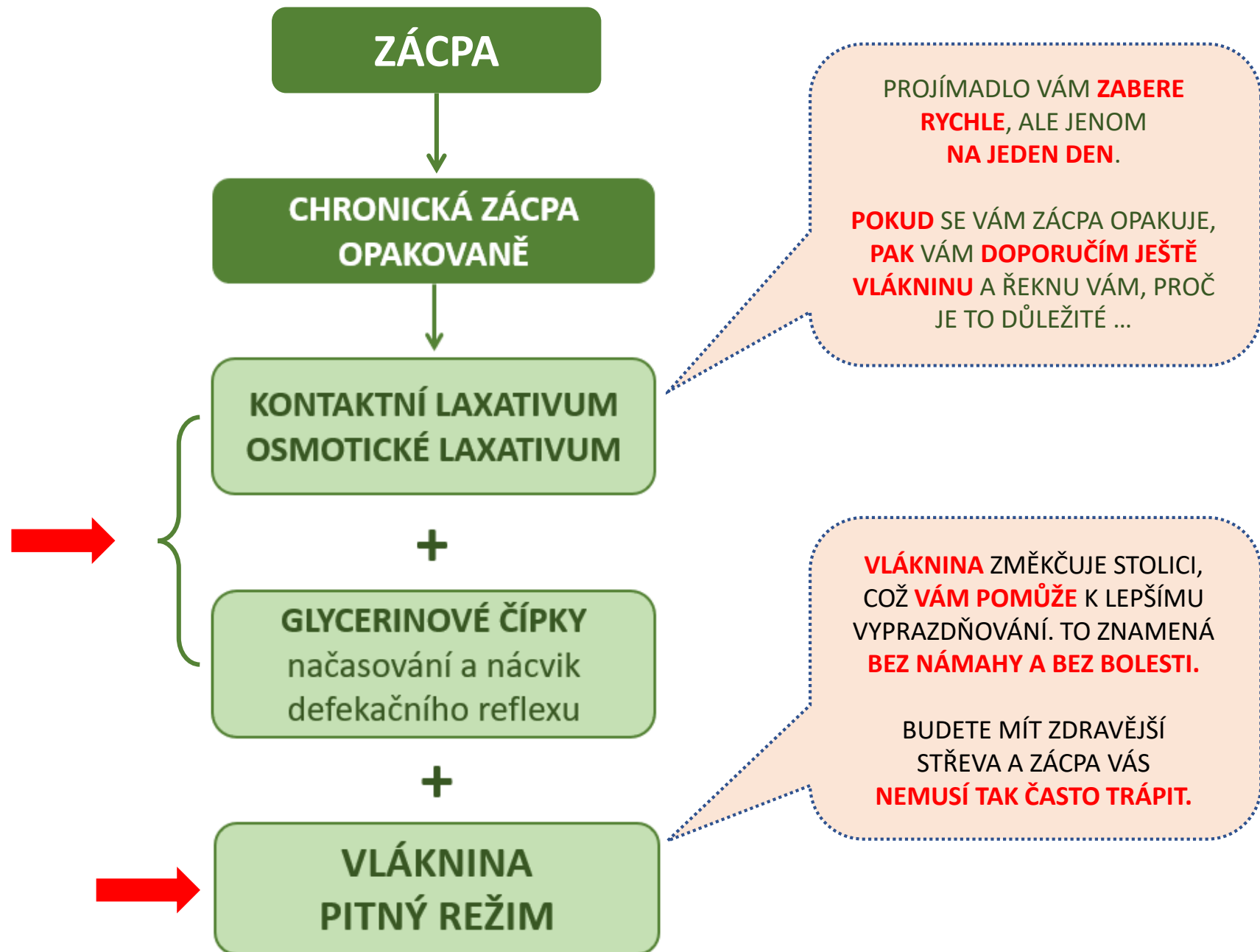
DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE
Česká lékařská společnost JEP

Neinfekční perianální afekce

Gesce: Česká chirurgická společnost ČLS JEP
Autor: MUDr. Petr Šlauf
Oponenti: Prof. MUDr. František Řehák, DrSc.,
MUDr. Petr Zeman

KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT – dispenzační model ZÁCPA



KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT – dispenzační model: ÚČTENKA

GUTTALAX VÁM **ZABERE RYCHLE**,
ALE POMŮŽE VÁM JENOM
NA JEDEN DEN.

POKUD SE VÁM ZÁCPA OPAKUJE,
PAK VÁM DOPORUČÍM JEŠTĚ
VLÁKNINU A ŘEKNU VÁM, PROČ
JE TO DŮLEŽITÉ ...

VLÁKNINA ZMĚKČUJE STOLICI,
COŽ **VÁM POMŮŽE** K LEPŠÍMU
VYPRAZDŇOVÁNÍ. TO ZNAMENÁ
BEZ NÁMAHY A BEZ BOLESTI.

BUDETE MÍT ZDRAVĚJŠÍ
STŘEVA A ZÁCPA VÁS
NEMUSÍ TAK ČASTO TRÁPIT.

DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE
Česká lékařská společnost JEP

Obstipace

Gesce: Odborná společnost gastroenterologická

Autor: Prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.

Oponenti: Doc. MUDr. Josef Kmoč, CSc.

MUDr. Otto Herber

Účtenka - daňový doklad Expediční případ č.: 533733 (994883)

Název	Cena s DPH		
DPH	Jedn.cena	Doplatek x ks	celkem
Volný prodej 330353			
GUTTALAX GTT 1X30ML			
10%	(136,00)	136,00 x 1,00	136,00
Optifibre 1x250g			
15%	(419,00)	419,00 x 1,00	419,00
K úhradě za volný prodej			555,00
Výdej na recepty celkem			0,00
Doplatky celkem			0,00
Nehrazené celkem			0,00
Odměna			0,00
K úhradě za recepty celkem			0,00
Volný prodej celkem			555,00
Zaokrouhlení			0,00
K úhradě celkem			555,00
			555,00



419,-

KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT – dispenzační model: ÚČTENKA

VLÁKNINA ZMĚKČUJE STOLICI,
COŽ **VÁM POMŮŽE** K LEPŠÍMU
VYPRAZDŇOVÁNÍ. TO ZNAMENÁ
BEZ NÁMAHY A BEZ BOLESTI.

BUDETE MÍT ZDRAVĚJŠÍ
STŘEVA A ZÁCPA VÁS
NEMUSÍ TAK ČASTO TRÁPIT.

ČÍPEK **ZABERE RYCHLE**, ALE
POMŮŽE VÁM JENOM
NA JEDEN DEN.

POKUD SE VÁM ZÁCPA OPAKUJE,
PAK VÁM DOPORUČÍM JEŠTĚ
VLÁKNINU A ŘEKNU VÁM, PROČ
JE TO DŮLEŽITÉ ...

DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE
Česká lékařská společnost JEP

Obstipace

Gesce: Odborná společnost gastroenterologická

Autor: Prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.

Oponenti: Doc. MUDr. Josef Kmoch, CSc.

MUDr. Otto Herber

Doklad číslo: 20180307060029

Množství jednotek	Prod.cena jed./Kč	Hradi ZP jed./Kč	Hradi zák Kč
----------------------	----------------------	---------------------	-----------------

Klient:

VOLNÝ PRODEJ: (576018/0888) 0001404648

15,0% OPTIFIBRE 1X250G			
1,00	349,00		349,00

21,0% GM-SUPP.GLYCERINI 2.2G 10 SUPP.			
1,00	72,00		72,00

VOLNÝ PRODEJ: (576018/0888) 0001404649

15,0% *** Sleva za účtenku (15,00% DPH)			
-1,00	21,05		-21,05

21,0% Zaokrouhlovací vyrovnání			
1,00	0,05		0,05

=====
Celkem před slevami: 421,05

Celkem sleva: 21,05

HRADÍ ZÁKAZNÍK (EET): 400,00

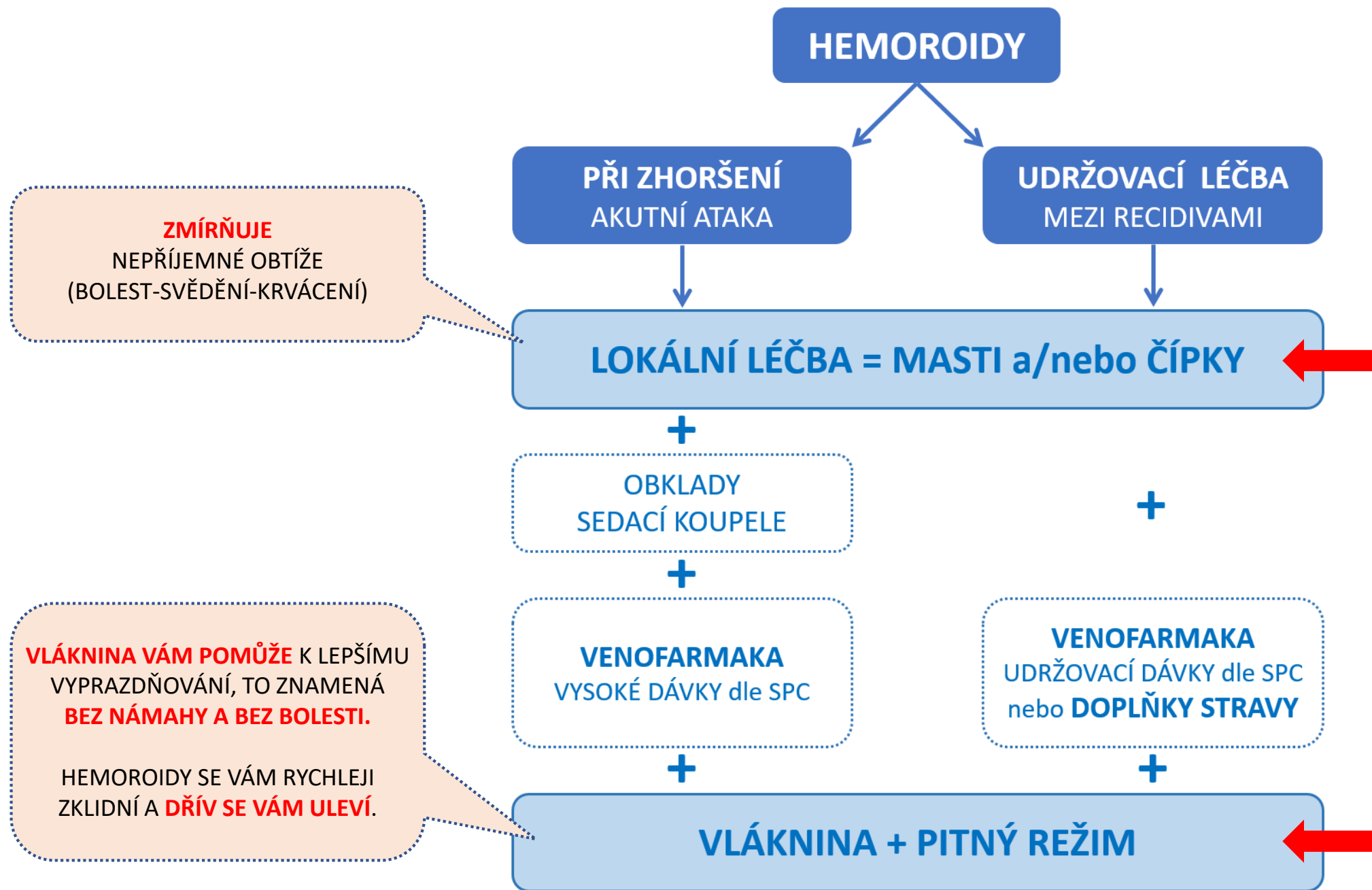
Cena celkem (včetně ZP): 400,00
=====



349,-

KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT – dispenzační model HEMOROIDY



KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT – dispenzační model: ÚČTENKA

VLÁKNINA VÁM POMŮŽE K LEPŠÍMU
VYPRAZDŇOVÁNÍ, TO ZNAMENÁ
BEZ NÁMAHY A BEZ BOLESTI.

HEMOROIDY SE VÁM RYCHLEJI
ZKLIDNÍ A **DŘÍV SE VÁM ULEVÍ.**

ZMÍRŇUJE
NEPŘÍJEMNÉ OBTÍŽE
(BOLEST-SVĚDĚNÍ-KRVÁCENÍ)

DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE
Česká lékařská společnost JEP
Neinfekční perianální afekce
Gesce: Česká chirurgická společnost ČLS JEP
Autor: MUDr. Petr Šlauf
Oponenti: Prof. MUDr. František Řehák, DrSc.,
MUDr. Petr Zeman

Množství jednotek	Prod.cena jed./Kč	Hradí ZP jed./Kč	Hradí zák Kč
----------------------	----------------------	---------------------	-----------------

VOLNÝ PRODEJ: 0001359793

15,0% ML-VARILEX 60TBL.

1,00	219,00	219,00
------	--------	--------

15,0% OPTIFIBRE 1X250G

1,00	349,00	349,00
------	--------	--------

10,0% FAKTU 50MG/G+10MG/G RCT UNG 20G

1,00	100,00	100,00
------	--------	--------

10,0% FAKTU 100MG/2,5MG SUP 20

2,00	145,00	290,00
------	--------	--------

HRADÍ ZAKAZNIK (EET): 958,00

Cena celkem (včetně ZP): 958,00

Přijata suma: 0,00

Vracena suma: 0,00

Platba:

Hotově	958,00
--------	--------

10,0 % DPH z 390,00 = 35,45

15,0 % DPH z 568,00 = 74,07

26.12.2017 10:21:41 PM01

Vytiskl(a): Pudelková Ivana



349,-

- **ODBORNÁ HODNOTA KATEGORIE VLÁKNINA**

odborný příprodej → **komplexní přístup**

v souladu s doporučeným postupem

→ **stoupá počet prodaných balení**

vláknina OptiFibre® → **uživatelský komfort a compliance pacienta**



Potravina pro zvláštní lékařské účely.

- **FINANČNÍ HODNOTA KATEGORIE VLÁKNINA**

→ **stoupá cena** (průměrná cena) produktů v kategorii

→ **stoupá marže** (průměrná marže) produktů v kategorii

• ODBORNÁ HODNOTA KATEGORIE VLÁKNINA

odborný příprodej → komplexní přístup

v souladu s doporučeným postupem

→ stoupá počet prodaných balení

vláknina OptiFibre® → uživatelský komfort a compliance pacienta

	ČERVEN + ČERVENEC 2017 PŘED ZAŠKOLENÍM		16. SRPNA - 17. ŘÍJNA 2017 PO ZAŠKOLENÍ	
LAXATIVA	182		134	
ANTIHEMOROIDALIA	78		83	
CELKEM	260	100%	217	83%
OPTIFIBRE	2	100%	12	600%
OSTATNÍ VLÁKNINA	27	100%	35	130%
KATEGORIE VLÁKNINA CELKEM	29	100%	47	162%
VŠECHNY 3 KATEGORIE CELKEM	289	100,0%	264	100,0%
Z TOHO KATEGORIE VLÁKNINA	29	10,0%	47	17,8%
Z TOHO VLÁKNINA OptiFibre	2	0,7%	12	4,6%

- **FINANČNÍ HODNOTA KATEGORIE VLÁKNINA**

→ stoupá cena (průměrná cena) produktů v kategorii

→ **stoupá marže (průměrná marže)** produktů v kategorii

GM-PSYLLIUM 200G**154,00****20,96%**

PCSD = 115,- Kč

MARŽE = 24,10 Kč

154 balení

**MARŽE CELKEM = 3 711,40 Kč**

154 balení

**MARŽE PRŮMĚR = 24,10 Kč****OPTIFIBRE 1X125G****32,00****30,55%****OPTIFIBRE 1X250G****21,00****21,29%**

PCSD = 249,- Kč

MARŽE = 53,00 Kč

PCSD = 349,- Kč

MARŽE = 106,60 Kč

53 balení

**MARŽE CELKEM = 3 922,00 Kč**

53 balení

**MARŽE PRŮMĚR = 74,00 Kč**

KATEGORIE VLÁKNINA

PROJEKT lékárny IPC

• FINANČNÍ HODNOTA KATEGORIE VLÁKNINA

- stoupá cena (průměrná cena) produktů v kategorii
- stoupá marže (průměrná marže) produktů v kategorii

Paretovo pravidlo: struktura a obrat kategorie

+ 17,- Kč

	POČET BALENÍ	POČET BALENÍ % V KATEGORII	OBRAT V Kč	OBRAT % V KATEGORII	PRŮMĚRNÁ CENA PRODUKTU
PROJEKTOVÉ LÉKÁRNY	53	18,03%	5 095	19,21%	156
Psyllium	48	90,57%	4 121	80,89%	142
Optifibre	5	9,43%	974	19,11%	294
OSTATNÍ LÉKÁRNY	241	81,97%	21 421	80,79%	139
Psyllium	203	84,23%	18 210	85,01%	140
Psyllicol	18	7,47%	1 172	5,47%	100
Medpharma	8	3,32%	909	4,24%	170
Valosun	4	1,66%	627	2,93%	248
Inulín	5	2,07%	269	1,26%	84
Top green Psyllium	X 1	0,41%	89	0,41%	130
Vláknina	X 1	0,41%	83	0,39%	132
Allnature	X 1	0,41%	64	0,30%	97
	294	100,00%	26 516	100,00%	142

KATEGORIE VTALITA

**SRDCE – CÉVY – CHOLESTEROL
MOZEK – PAMĚŤ – MYŠLENÍ (UČENÍ)**

PharmDr. Jana Matušková

KATEGORIE VITALITA

- KATEGORIE VITALITA = VEDLEJŠÍ PRODUKT EU LEGISLATIVY

KATEGORIE nebo SUBKATEGORIE

- KLOUBNÍ VÝŽIVA
- KLOUBY
- POHYB




- SRDCE - CÉVY - CHOLESTEROL



- MOZEK - PAMĚŤ - MYŠLENÍ



- SRDCE – CÉVY – CHOLESTEROL
- NUTNOST PLOŠNÉ SUPLEMENTACE DOPLŇKY STRAVY s ($\omega - 3$)
- **POMĚR ($\omega - 6$) : ($\omega - 3$)** nenasycených mastných kyselin ve prospěch ($\omega - 6$) souvisí se zvýšeným procentem všech úmrtí na kardiovaskulární onemocnění v populaci

	poměr ω -6/ ω -3		mortalita (%)
Evropa a USA	50 : 1		45
Japonsko	12 : 1		12
Grónsko – eskymáci	1 : 1		7

Mastné kyseliny $\omega - 3$; od teorie po klinickou praxi

Doc. MUDr. Zdeněk Wilhelm, CSc., Fyzilogický ústav LF MU Brno

Medicína pro praxi | 2013; 10(2) | www.medicinapropraxi.cz

- **OMEGA – 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA**
- **KVALITA PRODUKTU**
- **SCHVÁLENÁ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ = VĚDECKÉ DŮKAZY**
Nařízení komise EU č. 432/2012 a č. 536/2013

Při denním příjmu 250 mg DHA

- DHA přispívá k udržení normální činnosti **mozku**
- DHA přispívá k udržení normálního stavu **zraku**

Při denním přívodu 250 mg (DHA a EPA)

- (DHA a EPA) přispívají k udržení normální činnosti **srdce**

Při denním příjmu 2 g (DHA a EPA)

- (DHA a EPA) přispívají k udržení normální hladiny **triglyceridů**

Při denním příjmu 3 g (DHA a EPA)

- (DHA a EPA) přispívají k udržení normálního **krevního tlaku**

- **OMEGA – 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA**
- **KVALITA PRODUKTU**
 - obsah DHA a EPA **v denní dávce** (schválené zdravotní tvrzení)
 - obsah DHA a EPA **v jedné tobolce**
 - **velikost tobolky a obsah rybího oleje**
 - **kvalita rybího oleje** (čistota, divoké ryby x rybí farmy)

compliance klienta
GIT snášenlivost

složení	v 1 tobolce	ve 2 tobolkách
rybí olej	500 mg	1 000 mg
ω – 3 mastné kyseliny	350 mg	700 mg
kyselina dokosahexaenová DHA	250 mg	500 mg
kyselina eikosapentaenová EPA	40 mg	80 mg



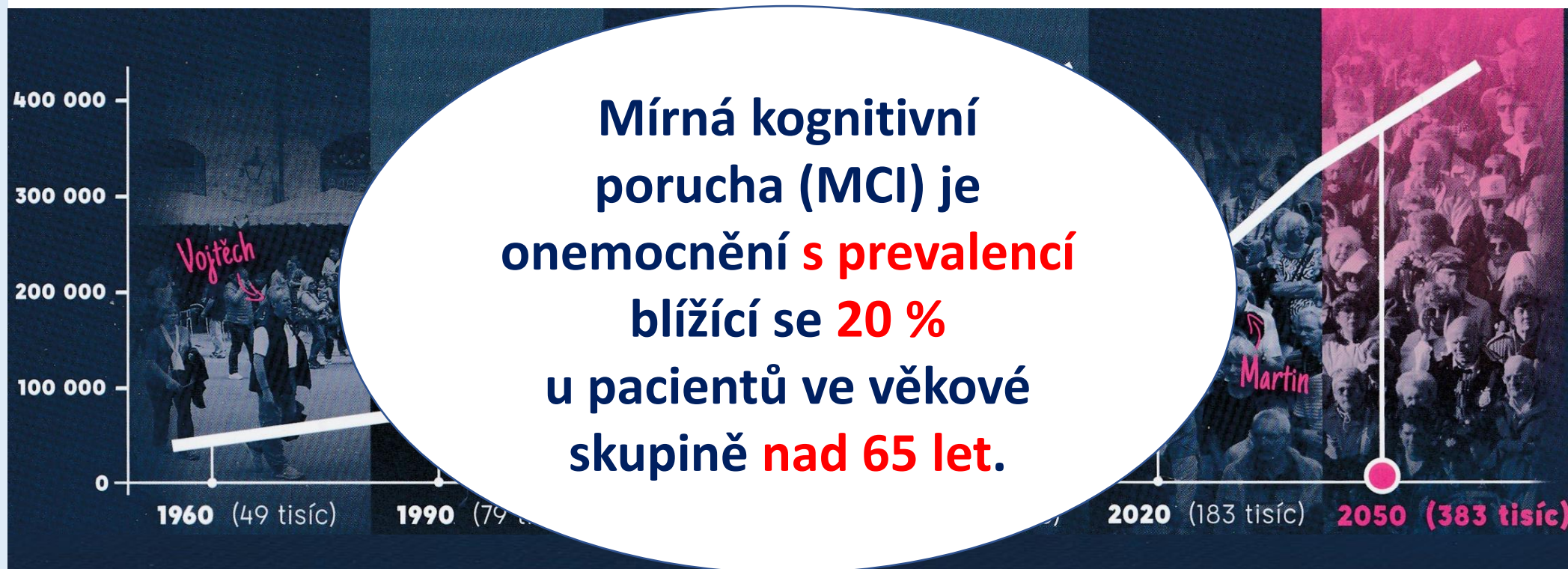
- MOZEK – PAMĚŤ – MYŠLENÍ



Dokážeme zlepšit kvalitu života pacientů s mírnou kognitivní poruchou? MUDr. Pavel Rutar Interní oddělení Nemocnice Na Homolce, Praha. <https://www.medicinapropraxi.cz/pdfs/med/2017/03/12.pdf>

Ondřej Mátl, Martina Mátllová a Iva Holmerová, Zpráva o stavu demence 2016. © Česká alzheimerovská společnost, o. p. s. ISBN 978-80-86541-50-1. <http://www.alzheimer.cz/res/archive/004/000480.pdf?seek=1492589048>

- MOZEK – PAMĚŤ – MYŠLENÍ



Dokážeme zlepšit kvalitu života pacientů s mírnou kognitivní poruchou? MUDr. Pavel Rutar Interní oddělení Nemocnice Na Homolce, Praha. <https://www.medicinapropraxi.cz/pdfs/med/2017/03/12.pdf>

Ondřej Mátl, Martina Mátllová a Iva Holmerová, Zpráva o stavu demence 2016. © Česká alzheimerovská společnost, o. p. s. ISBN 978-80-86541-50-1. <http://www.alzheimer.cz/res/archive/004/000480.pdf?seek=1492589048>

ZAZNĚLO NA KONGRESE

ZAZNĚLO NA XV. KONGRESE PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ, OLOMOUC, 27.–28. DUBNA 2017: DOKÁŽEME ZLEPŠIT KVALITU ŽIVOTA PACIENTŮ S MÍRNOU KOGNITIVNÍ PORUCHOU?

Dokážeme zlepšit kvalitu života pacientů s mírnou kognitivní poruchou?

Ze známých a užívaných farmak nemá tč. žádné z nich indikaci pro užití v terapii mírné kognitivní poruchy (MCI).

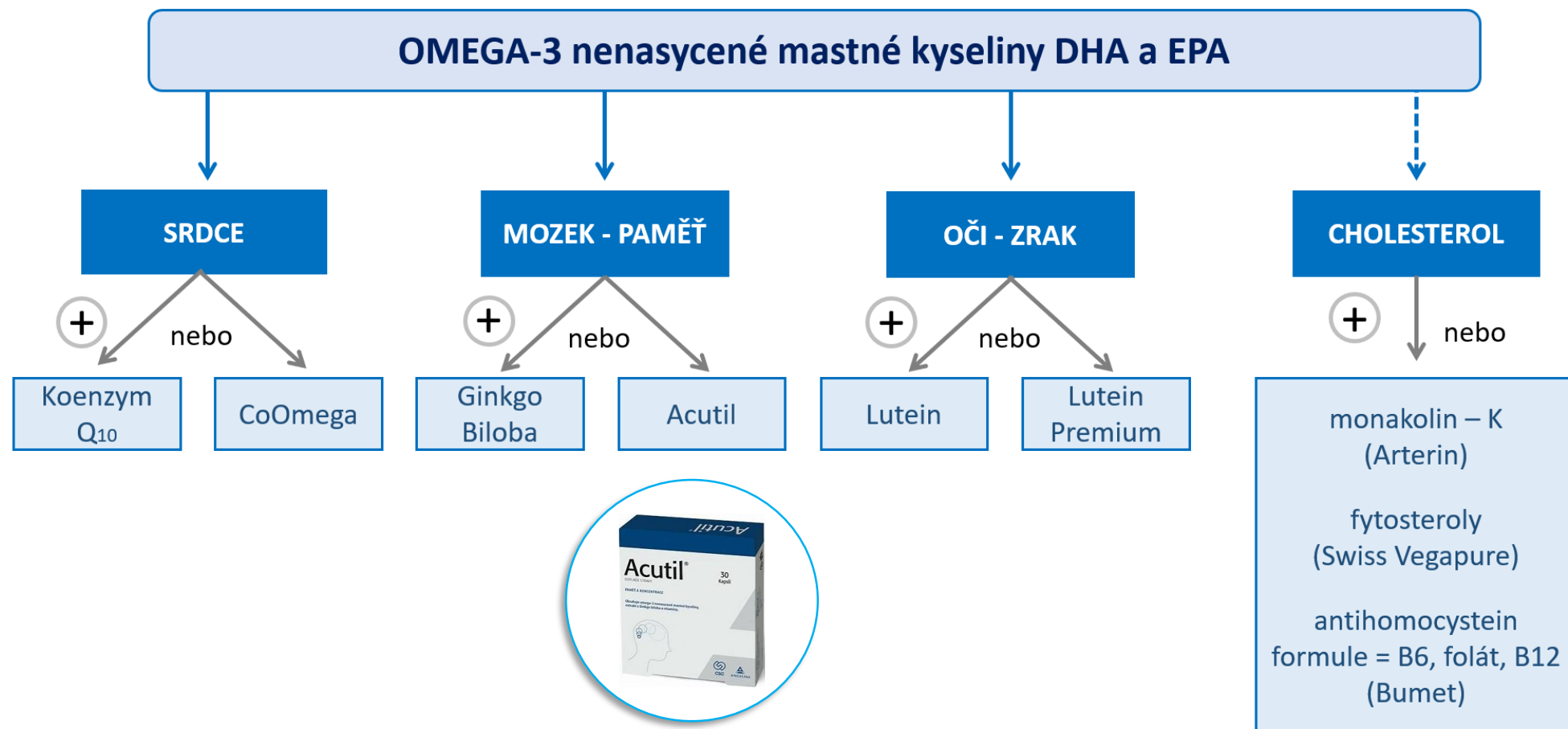
Řada menších studií však prokázala příznivý vliv některých složek potravy na průběh mírné kognitivní poruchy.

Na podkladě těchto studií byl sestaven volně prodejný preparát **Acutil, doplněk stravy s neuroprotektivním účinkem** na bázi rybího oleje, ginko biloby, fosfatidylserinu, vitaminu E a vitaminů řady B, tedy látek vyskytujících se v lidském nervovém systému.

Dle několika provedených studií **Acutil zlepšuje výbavnost paměti, snižuje výskyt úzkosti a deprese a zlepšuje mobilitu pacientů s mírnou kognitivní poruchou.**

Užívání Acutilu tedy významně **zlepšuje kvalitu života těchto našich pacientů.** V současnosti je dostupný v České republice stejně jako v celé Evropě.

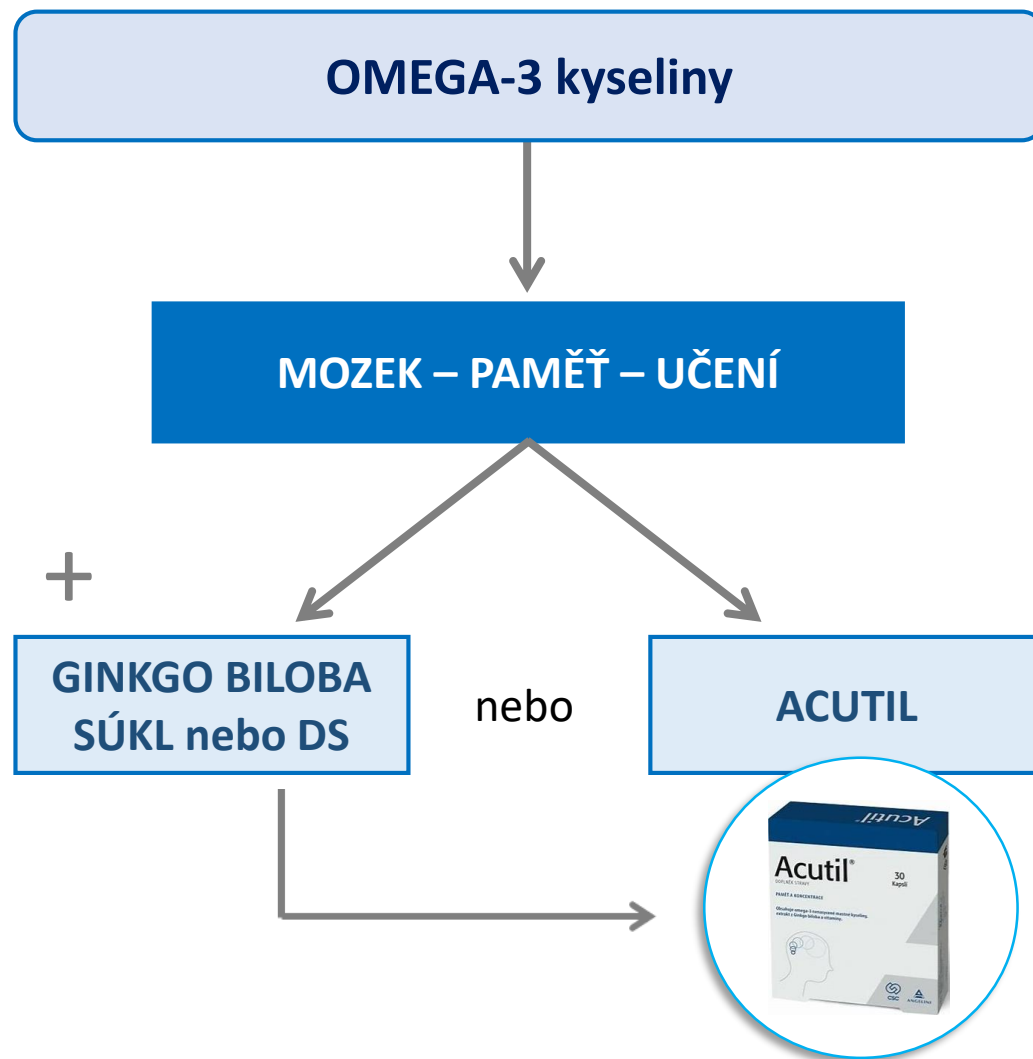
- **OMEGA – 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA**
- **VÝBĚR PRODUKTU s přihlédnutím k INDIVIDUALITĚ KLIENTA**
Zákon o zdravotních službách č. 372/2011 Sb., § 4, odst. (5)



KATEGORIE VITALITA

HODNOTA KATEGORIE

- OMEGA – 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA
- GINKGO BILOBA extrakt



**POZOR NA SPC
LÉČIVÝCH PŘÍPRAVKŮ**

- **GINKGO BILOBA extrakt**

- **Léčivé přípravky doporučujeme v souladu s SPC**
terapeutické indikace a dávkování:



- **Tebokan 120 mg** (sp.zn. sukls34070/2007)

Syndrom demence (primární degenerativní demence Alzheimerova typu, vaskulární demence, smíšené formy demence) ... Než započneme léčbu, je **vždy nutné pečlivé diferenciálně diagnostické vyšetření.**

denní dávka 120 – 240 mg (1 – 2 tbl)

- **Gingio 40, 80, 120 mg** (sp.zn. sukls243166/2010, 243190/2010)

Ke zlepšení (**s věkem souvisejících**) zhoršených kognitivních funkcí a kvality života při **mírné demenci.**

denní dávka 240 mg (2 – 3 – 6 tbl)

- **Tanakan 40 mg** (sp.zn.sukls20966/2016)

Symptomatické léčbě **kognitivních poruch u starších osob ...**

denní dávka 120 – 240 mg (3 – 6 tbl)



- **ACUTIL – komplexní složení**
- **OMEGA – 3 nenasycené mastné kyseliny EPA a DHA**
- **GINKGO BILOBA extrakt**

SLOŽKA	V 1 KAPSLI	
Rybí olej	500 mg	–
Omega-3 mastné kyseliny	350 mg	–
DHA-Kyselina dokosahexaenová	250 mg	–
EPA-Kyselina eikosapentaenová	40 mg	–
Extrakt z Ginkgo biloba	60 mg	–
Fosfatidylserin	15 mg	–
Vitamín E (d-alfa-tokoferol)	5 mg	42% ^{*)}
Kyselina listová (folát)	250 µg	125% ^{*)}
Vitamín B12	5 µg	200% ^{*)}

- **Doplňky stravy doporučujeme v souladu:**

1) Zdravotní tvrzení

2) Klinické studie a/nebo klinická zkušenost



KDO CHCE, HLEDÁ ZPŮSOBY ...

PharmDr. Jana Matušková