

# Moderní je nekouřit aneb Lékárna a léčba závislosti na tabáku

PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, PhD.

# FIP Lisbon 2010



## Lifestyle changes at the pharmacy



Apoteket AB

### SMART goals

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| <b>S</b> | pecific     | What exactly will you accomplish?                            |
| <b>M</b> | easurable   | How will you know when you have reached this goal?           |
| <b>A</b> | ttractive   | Why is this goal significant to your life?                   |
| <b>R</b> | ealistic    | Is achieving this goal realistic with effort and commitment? |
| <b>T</b> | ime limited | When will this goal be achieved?                             |

An individual plan is outlined together with the customers, which helps them reach the set goal. Counselling is also offered when needed.

The pharmacists who work as health coaches have been specially trained to provide support in life-style changes within the fields: Ending Tobacco addiction, Weight control, Physical activity, and Stress.



Ending Tobacco Addiction



Reducing Stress



Better Eating Habits



Be Active



# Lékárna a léčba závislosti na tabáku

**PACE**  
2015

**PACE**  
2015



Tvorba center odvykání kouření v lékárnách a jejich plnohodnotné zapojení do sítě zdravotnických zařízení, která tento servis poskytují

# Lékárna a léčba závislosti na tabáku



Česká lékárnická komora



[Zaslat zapomenuté heslo](#)



O ČLnK

Aktuálně

Pro veřejnost

Média

Registrace

Sdružení

Kontakty

► Lékárnické kapky

► Odborné poradenství v lékárnách

Hojení ran

Konzultační činnost, komunikace  
s pacienty

Odvykání kouření

Screening diabetu a péče o  
diabetické pacienty

Podpora ve snižování hmotnosti

Poradenství a péče o pacienty  
s Alzheimerovou chorobou

► Informace pro veřejnost

► Doporučené postupy

► Seznam lékáren a lékárníků

► Vzdělávání pro farmaceutické  
asistenty

Navigace: [Pro veřejnost](#) > [Odborné poradenství v lékárnách](#) > [Odvykání kouření](#)

## Odvykání kouření

13.1.2015



Kouříte a chtěl/a byste přestat? Máte za sebou již několik neúspěšných pokusů? Víte, že s pomocí odborníka se šance na úspěch výrazně zvyšuje?

**Nabízíme odborné poradenství při odvykání kouření v lékárnách.**

Neváhejte a oslovte nás – lékárníky. Jsme tu a rádi Vám pomůžeme zbavit se tohoto zlovyku. Víte že, v dnešní době je na trhu několik účinných léčiv, která Vám pomohou překonat fyzickou závislost?

Poradíme Vám, jak je máte správně užívat. Budeme Vás opakovaně zvat na konzultace. Můžete nám kdykoliv zavolat o řešení, jak zvládnout neodolatelnou touhu na cigaretu.

Poradíme Vám, jak nahradit vzorce chování spojené s kouřením cigaret aj. Bude se Vám věnovat odborník, který úspěšně absolvoval **garantovaný kurz** České lékárnické komory „**Odvykání kouření v lékárnách**“.

Neváhejte nás kontaktovat, lékárny jako odborná poradenská centra při odvykání kouření jsou označena tímto logem.







# Specializovaná centra v lékárnách



Pro získání akreditace je nutno splnit podmínky :

- Vhodné prostorové, věcné a technické vybavení lékárny
- Personální zabezpečení

Absolvování předepsaného vzdělání:

- Člen ČLnK
- Absolvování e-learningového kursu
- Absolvování dvoudenního Certifikovaného kurzu
- Stáž v Centru odvykání kouření

# Lékárna a léčba závislosti na tabáku

PACE  
2015

- 190 lékárenských center pro odvykání
- 200 vyškolených lékárníků
- Spolupráce SLZT, VZP, OZP, ZPMV...



## DOPORUČENÝ POSTUP

### PORADENSTVÍ PŘI ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

Autor: PharmDr. Jana Ficnerová, PharmDr. Petra Petrášová

Oponent: doc. MUDr. Eva Králíková, CSc., MUDr. Alexandra Kmeťová

Spolupracovali: PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, PharmDr. Alena Petříková,  
Mgr. Monika Malovaná, PharmDr. Lubomír Chudoba

#### OBSAH

## KONZULTAČNÍ FORMULÁŘ – ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ



Jméno pacienta: .....

Rok narození/rodné číslo: .....

Povolání: .....

„Nebýt Asistenční služby OZP, manželův stav by měl fatální následky.“

Asistent  
zdraví  
OZP

[OZP](#) / [Benefity](#) / [Příspěvky na prevenci](#) / [STOP kouření](#)

## STOP kouření

### Příspěvky na prevenci

Příspěvky na prevenci pro maminky a novorozence

Příspěvky na prevenci pro děti a mládež

Příspěvky na prevenci pro dospělé

### Příspěvkový program STOP kouření

Své klienty, kteří se rozhodli skoncovat se závislostí na tabáku, finančně podporujeme. Při vyplnění **Žádosti o čerpání kreditu STOP kouření** doplněné potvrzením o léčbě či ukončení léčby závislosti na tabáku ve specializovaných Centrech léčby závislosti na tabáku proplatíme našim klientům náklady na Champixa prostředky určené k odvykání kouření, a to až do výše 4000 Kč.



O klubu

Finanční příspěvky

# Cesta k nekuřáctví - program VZP

**Příspěvek až 2 500 Kč pro váš život bez ciga**

PODMÍNKY ÚČASTI V PROGRAMU PRO KLIENTY VZP

- Maximální výše příspěvku pro jednoho pojištěnce je stanovena na 2 500 Kč v rámci trvání programu.
- Příspěvek je poskytnut pojištěnci VZP, který:
  - nemá evidovaný dluh na pojistném a penále na veřejné zdravotní pojištění, a pokud je OSVČ, doložil ve stanovené lhůtě přehled o svých příjmech a výdajích vynaložených na jejich dosažení, zajištění a udržení.
- Příspěvek je poskytován na:
  - nehrazený léčivý přípravek předepsaný lékařem z Centra pro léčbu závislosti na tabáku
  - volně prodejné léčivé přípravky – náhradní léčba nikotinem v následujících formách: náplasti, pastilky, orodispergovatelný film, ústní spreje, žvýkačky zakoupené na doporučení odborného konzultanta lékárníka specializovaného na odbornou činnost v lékárně – poradenském centru pro odvykání kouření.
- Příspěvek je poskytnut po skončení, případně v době léčby uskutečněné na doporučení:
  - ošetřujícího lékaře Centra pro závislé na tabáku dle seznamu a po předložení platebních

211

[POJIŠTĚNCI](#) [PLÁTCI](#) [LÉKAŘI](#) [O NÁS](#) [POBOČKY](#) [KONTAKT](#)

[Úvodní strana](#) > [Pojištěnci](#) > [Výhody pro pojištěnce](#) > [Fond prevence 2018](#) > [Program podpory odvykání kouření](#)

Obsah sekce

sekce  
Pojištěnci

[Výhody pro pojištěnce](#) >

[Fond prevence 2018](#) >

[Podmínky pro čerpání preventivních programů](#) >

[Program pro dospělé](#) >

[Program pro děti](#) >

[Těhotné a ženy po porodu](#) >

## Program podpory odvykání kouření

**Pojištěnec ve věku od 18 let, který si zakoupí léčivé přípravky na podporu odvykání kouření, může čerpat jednou ročně příspěvek až do max. výše 500 Kč na položky z následujícího výběru:**

- vareniclin (CHAMPIX)
- žvýkačky, náplasti, cucavé pastilky, sprej (NICORETTE)
- náplasti, cucavé pastilky (NIQUITIN)

**Specifické podmínky:**

- doložení potvrzení o léčbě z Centra pro závislé na tabáku [slzt.cz](#) a/nebo z poradenského centra pro odvykání kouření ([Čl.nK akreditované lékárny](#)) – vzorová kartička pro pojištěnce – [ke stažení na webu](#)
- příspěvek bude posuzován minimálně po druhé návštěvě pojištěnce v centru

# SLZT

PACE  
2015

[> Úvodní stránka](#) [> O společnosti](#) [> Kontakt](#) [> Partneři stránek](#)



SPOLEČNOST  
PRO LÉČBU  
ZÁVISLOSTI  
NA TABÁKU



**KURZ ČLK LÉČBA ZÁVISLOSTI NA TABÁKU  
V BRNĚ 26. 5. 2018**

[> čti více](#)

[Archiv novinek](#)

**Národní linka pro  
odvykání kouření  
800 350 000**



**Petice za nekuřácké veřejné prostory**

[> čti více](#)



**10 let nekuřáckých prostor v Anglii**

[> čti více](#)

## KDE HLEDAT

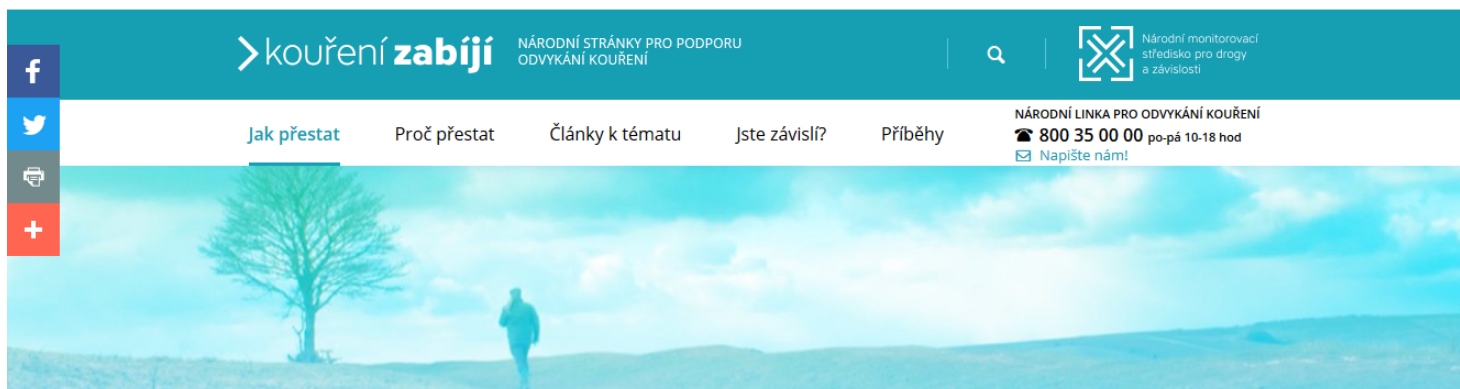
pomoc v okolí Vašeho bydliště:

- [> Centra pro závislé na tabáku](#)
- [> Ambulantní lékaři](#)
- [> Odvykání kouření v lékárnách](#)
- [> Adiktologické ambulance](#)

- [> NOVINKY](#)
- [> PUBLIKACE O KOUŘENÍ](#)
- [> O SPOLEČNOSTI](#)
- [> SESTERSKÁ SEKCE](#)
- [> ODBORNÉ AKCE](#)
- [> ZDROJE INFORMACÍ](#)
- [> LEGISLATIVA](#)
- [> NEKUŘÁCKÉ NEMOCNICE](#)
- [> ODKAZY NA WEBY](#)
- [> KONTAKT](#)

# Národní stránky pro podporu odvykání kouření

PACE  
2015



Úvod / **Jak přestat**

## > Jak přestat

Věřte si! Milionům lidí na celém světě se podařilo s kouřením

LINKA PRO ODVYKÁNÍ  
KOUŘENÍ >  
800 35 00 00  
po – pá  
10-18 hodin

LÉKÁRNY  
S PORADENSTVÍM PŘI  
ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ >

Seznam  
poraden v  
lékárnách



VYHLEDÁVAČ  
LÉKÁREN >

Vyhledejte  
lékárnou

Vyhledávání  
v databázi lékáren



# **EKONOMICKÁ STRÁNKA ODVYKÁNÍ**

# Náklady lékárny

Certifikace

**Personální:** GK odvykání kouření - 2500 Kč

**Technické:** vyhrazený prostor ke konzultační činnosti

Ostatní

Materiály pro pacienty, literatura, propagace – podpora firem

Čas farmaceuta



# Poradenství placené nebo bezplatné?



## Bezplatné

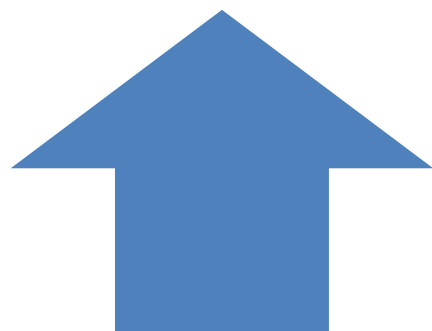
- Reklama lékárny
- Nadstandardní služby
- Věrnostní program
- Zisk nepřímý – přitáhne/udrží pacienty
- Možnost reklamy
- Prodej NTN

## Placené

*„Jestliže bude v lékárně poskytováno poradenství **nespojené** s výdejem léčivého přípravku, je možné je pacientovi nabízet i jako placenou službu. Výše a způsob výpočtu odměny je věcí lékárny, která při jejím stanovení bude zejména vycházet z ochoty pacienta odměnu uhradit.“*

Mgr. MUDr. Maršík

# Placené poradenství



Odpor pacientů  
Strach lékárníků  
Administrativní zátěž  
Bezplatná konkurence



Větší kredit služby  
Lepší compliance pacientů  
Alespoň nějaký zisk (cca 200 Kč/konzultace)  
Forma balíčku

# Balíček

- Vstupní konzultace + nastavení odvykacího plánu + 4 následné schůzky (osobní, telefon, skype...)
- Pro lékárny, které poskytují další služby možno rozšířený balíček **Odvykání kouření + nastavení jídelníčku, jako prevence zvyšování hmotnosti**



# Farmakoterapie



Náhradní terapie nikotinem

Bupropion

Vareniclin

# Odvykání v číslech

Kouření krabička/den 6 000 Kč/2 měsíce



| NTN                  | Kč/ks | 1 ks  | á den | á týden | Odvykání |
|----------------------|-------|-------|-------|---------|----------|
| NiQuitin náp. 21 mg  | 460   | 65,7  | 66    | 460     | 3680 Kč  |
| NiQuitin náp. 14 mg  | 456   | 65,1  | 65    | 456     | 3648 Kč  |
| NiQuitin past. 20 ks | 200   | 10,00 | 150   | 1 050   | 8 220 Kč |
| NiQuitin past. 60 ks | 408   | 6,8   | 102   | 714     | 5 590 Kč |
| Sprej                | 410   | 2,7   | 175   | 1 225   | 8 006 Kč |
| Žvýkačky 30 ks       | 290   | 9,7   | 145   | 1 015   | 7 722 Kč |
| Žvýkačky 105 ks      | 800   | 7,6   | 114   | 798     | 6 060 Kč |

# Odvykání v číslech



| Služby                  | Kč                     |
|-------------------------|------------------------|
| Konzultace              | 1 000                  |
| NiQuitin náplasti 21 mg | 1 840                  |
| NiQuitin náplasti 14 mg | 1 824                  |
| NiQuitin pastilky 60 ks | 1 306                  |
|                         |                        |
| <b>Celkem</b>           | <b>5 970</b>           |
|                         |                        |
| <b>Pojišťovny</b>       | <b>2 000/4 000/500</b> |
| <b>Kouření</b>          | <b>6 000</b>           |

# Champix



| Služby             | Kč                     |
|--------------------|------------------------|
| Konzultace         | 1 000                  |
| Champix startovací | 1 536                  |
| Champix 28 tbl     | 1 600                  |
| Champix 56 tbl     | 2 330                  |
| <b>Celkem</b>      | <b>6 466</b>           |
|                    |                        |
| <b>Pojišťovny</b>  | <b>2 000/4 000/500</b> |
| <b>Kouření</b>     | <b>6 000</b>           |



# Přídavná terapie

Zácpa

Lactulosa, psyllium...

Kašel

Mukolytika, Bronchipret...

Nervozita,  
nespavost

Vitango, Persen....

Bažení

Glukosové tablety

Fishermans friend

# Resume

- Reklama lékárny
- Nadstandardní služby, bonusový program firem
- Věrnostní program
- Zisk nepřímý – přitáhne/udrží pacienty
- Možnost reklamy
- Prodej NTN a přídatné terapie