

# **ODBORNÁ KONFERENCE**

## **RS 2018**

### **SLOVNÍ VÝSTUPY Z KULATÝCH STOLŮ**

---

## **PŘEDNÁŠEJÍCÍ: MUDr. PETRA HANULÍKOVÁ**

### **DISKUSE NA TÉMA: AKTUALITY Z OBLASTI PLÁNOVÁNÍ TĚHOTENSTVÍ, POROD, KOJENÍ**

- 2/3 ženy v reprodukčním věku
- Těhotenství u stabilizovaných patientek nezhorší průběh RS
- RS nemá vliv na průběh a výsledek těhotenství
- Celkové perinatální výsledky jsou srovnatelné s běžnou populací
- Plánování těhotenství - antikoncepce
- Stále se zlepšující terapie... v graviditě???
- „Konsenzus odborníků“ – spolupráce!!!!
- Doporučené postupy ČGPS
- Screening thyreopatií + vitaminy
- Prenatální péče a vedení porodu se neliší od běžné populace
- Použití epidurální analgie či kojení lze u stabilizovaných patientek doporučit

#### **Otázky I. Skupina:**

- Nutnost provedení císařského řezu
- Bezpečnost těhotenství pro pacientky s RS
- Porod vakuumextrakcí

#### **Otázky II. Skupina:**

- Antikoncepční metody
- Screening hormonů štítné žlázy
- Vedení porodu
- Kojení do 6 měsíců

#### **Otázky III. Skupina**

- Terapie a její úprava s těhotenstvím
  - Antikoncepce
  - Kojení
-

## **PŘEDNÁŠEJÍCÍ: MUDr. MARCELA KOUDELKOVÁ**

### **DISKUSE NA TÉMA: AKTUALITY Z OBLASTI UROLOGICKÝCH PROBLÉMŮ PACIENTŮ S RS**

#### **1. Skupina**

- PROSTOR (místnost) soukromí s pacientem
- Mluvit „lidštinou“
- Prostor pro individuální rozhovor
- Soukromí pro pacienta
- Edukační materiály – aplikace – dostatek
  - o onemocnění problém

#### **2. Skupina**

- Spolupráce s URO spec. RS → nefungující spolupráce NEURO→URO
- Krátký čas pro kontakt s pacientem
- Edukace pacienta na nutnost vyšetření moči infekce
- Dlouho
- Nefunkční multidisciplinární tým
- Nedostatečná koncepce centra (SK)
- Edukace neurologů mimo centrum

#### **3. Skupina**

- Soukromí s pacientem
  - Navodit důvěru
  - Vztah s rodinou, která prozradí na pacienta problémy (diskrétní)
  - Problém s proplacením výkonů pojišťovnou (např. urodynamika)
-

## **PŘEDNÁŠEJÍCÍ: MGR. JANA TOMANOVÁ, PHDR. PAVLA BANÝROVÁ**

### **DISKUSE NA TÉMA: KOMUNIKACE K POROZUMĚNÍ**

#### **Náročné otázky:**

#### **Společné pro všechny:**

- Mám si maminku nechat doma?
- Jak se zvládnou o ni postarat?

#### **Jak můžeme reagovat:**

- Proč je to pro vás důležité?
- A co o tom (prozatím) víte?
- A co JÁ TEĎ pro vás můžu udělat?
- Dám vám s sebou ...

#### **1. Skupina**

- Neposkytovat přímo odpověď, ale reagovat otázkou
- Využívat psychologa
- Nebrat si negativní reakce osobně

#### **2. Skupina**

##### **Otázka o změně léčby:**

- Co očekáváte, že se stane/změní
- Jaký pocit máte z nové/jiné léčby?
- Proč je to pro vás důležité?
- Co víte o nevýhodách?
- Co jste si z našeho rozhovoru vzal?
- Co JÁ TEĎ pro vás můžu udělat?
- Hranice dát pacientovi - bludům → nebudeme vyvracet ani poslouchat

#### **3. Skupina**

- Pozitivní výhled do budoucna
  - Všechno zlé jednou skončí
  - Změna + nové věci → jaké to vlastně je?
  - Podpora kolektivu
-

- 
- Čas na změnu – rozhodnutí může vést k úlevě