

# SBORNÍK

konference nelékařských profesí v rámci  
38. ročníku česko-slovenského kongresu plastické chirurgie



Motto 2018: role sestry v praxi plastického chirurga ve 21. století

**Olomouc**  
**12. 10. 2018**

**Vzdělávací akce získala souhlasné stanovisko České asociace sester  
se zařazením do systému celoživotního vzdělávání č. 533/2018**

**PREZIDENT KONGRESU**  
MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.

**ODBORNÝ GARANT PROGRAMU  
SESTERSKÉ SEKCE**  
Mgr. Iveta Hatalová



**POŘADATEL**  
Česká společnost plastické  
chirurgie ČLS JEP



**ORGANIZÁTOR**  
T.E.O. Consulting, s.r.o.  
IČ 28746171, DIČ CZ28746171

[www.kongresplastika2018.cz](http://www.kongresplastika2018.cz)

# PROGRAM

## Pátek 12. 10. 2018

07.00 - 8.45	REGISTRACE	12.00 - 13.00	OBĚD
08.45 - 9.00	<b>MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.</b> prezident kongresu <b>Zahájení sesterské sekce</b>	13.00 - 13.15	<b>Mgr. Olga Sijková</b> Psychologická podpora pacienta v ambulantní péči
9.00 - 9.20	<b>PhDr. Mgr. Pavla Kudlová, Ph.D.</b> Lymfodrenáže, pooperační lymfedém	13.15 - 13.45	<b>Marta Vychodilová</b> Burkina Faso – humanitární mise instrumentářky
9.20 - 9.40	<b>Lenka Šilhánková</b> Melanom	13.45 - 14.05	<b>MVDr. Martina Vostrejžová</b> Základní informace o prsních implantátech, které by sestra měla vědět
9.40 - 10.00	<b>Eliška Poskerová, medical specialist</b> <b>GRADE MEDICAL</b> „Využití inovativního krytí StopBac STERILE v plastické chirurgii“	14.05 - 14.25	<b>Mgr. Iveta Hatalová</b> Výběr implantátů pro estetické a rekonstrukční účely
10.00 - 10.10	<b>Mgr. Monika Stránělová</b> Popáleniny – management popálenin, první pomoc	14.25 - 14.32	<b>Dagmar Kocábová</b> Hemagel
10.10 - 10.30	<b>Mgr. Kateřina Dvořáková, DiS</b> Moderní rekonstrukce nosu a ošetrovatelská péče	14.32 - 14.39	<b>Tomandlová Dana</b> Rekonstrukce prsu po mastektomii
10.30 - 10.45	PŘESTÁVKA	14.45 - 15.00	PŘESTÁVKA
10.45 - 11.45	<b>PhDr. Mgr. Pavla Kudlová, Ph.D.</b> Praktický workshop – Kompresivní bandáže	15.00 - 16.30	<b>MUDr. Jitka Rathauská, MBA</b> Interaktivní workshop - Blížíte se syndromu vyhoření?
11.45 - 11.52	<b>Bc. Lenka Hajžmanová</b> Odstranění kožního nádoru	16.30 - 17.00	<b>Zhodnocení, závěr konference a předání osvědčení</b>
11.52 - 11.59	<b>Bc. Helena Berková</b> Rekonstrukce prsu	20.00	<b>Večeře</b>



**ORGANIZÁTOR**  
T.E.O. Consulting, s.r.o.  
IČ 28746171, DIČ CZ28746171





Konference nelékařských profesí  
v rámci 38. ročníku česko-slovenského kongresu  
plastické chirurgie



12. 10. 2018 v Olomouci  
Kongresový hotel Clarion, Olomouc

**Abstrakta přednášek**

<b>Autor:</b>	Lenka Šilhánková
<b>Název přednášky:</b>	Melanom
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické a estetické chirurgie, FN Olomouc
<b>Text:</b>	Maligní melanom je nádor vycházející z melanocytů a většinou se jedná o nádor vycházející z kůže. Melanom je značně radio a chemorezistentní. Hlavní terapie melanomu prozatím stále spočívá na chirurgii.
<b>Klíčová slova:</b>	melanom, atypický melanom, melanom versus basaliom

<b>Autor:</b>	Eliška Poskerová, medical specialist GRADE MEDICAL
<b>Název přednášky:</b>	Využití inovativního krytí StopBac STERILE v plastické chirurgii
<b>Pracoviště:</b>	GRADE MEDICAL

<b>Autor:</b>	Mgr. Monika Stránělová
<b>Název přednášky:</b>	Popáleniny – management popálenin, první pomoc
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické a estetické chirurgie – FN Olomouc
<b>Text:</b>	Popáleninový úraz je poškození kůže teplem (opařením, kontaktem se zdrojem tepla či ohněm), chemikáliemi, elektrickým proudem nebo zářením. U dětí se nejčastěji jedná o poškození kůže teplem. V závažnějších případech ohrožuje nemocného na životě zpočátku popáleninovým šokem a později sepsí. Závažnost závisí na rozsahu, lokalizaci, stupni poškození a příčině popáleninového úrazu. Velmi důležitá je před-nemocniční péče, správné poskytnutí první pomoci a správná volba v ošetřování popálenin včetně následné péče (péče o jizvy).
<b>Klíčová slova:</b>	přednemocniční neodkladná péče, popáleniny, zásady a chyby při ošetřování

<b>Autor:</b>	Mgr. Kateřina Dvořáková, DiS.
<b>Název přednášky:</b>	Moderní rekonstrukce nosu a ošetřovatelská péče
<b>Pracoviště:</b>	Klinika plastické a estetické chirurgie FN u sv. Anny v Brně
<b>Text:</b>	Úvod: Moderní techniky rekonstrukce nosu jsou založeny na rekonstrukci všech vrstev nosu, zvláště pak na rekonstrukci vnitřní výstelky většinou laloky ze septa nosu. Opěrná vrstva nosu je rekonstruována nejčastěji chrupavkou. K rekonstrukci kožního krytu se nejčastěji užívá čelního (indického) laloku v třířázové modifikaci. Ačkoliv se délka rekonstrukce nosu obecně prodloužila a počet zákroků se zvětšil, daří se při dodržení výše uvedených principů dosáhnout velmi dobrého estetického a funkčního výsledku. Metoda: Kasuistiky 4 pacientů shrnující základní principy moderní rekonstrukce nosu a jeho ošetřování. Závěr: Rekonstrukce nosu představuje velkou výzvu nejen pro plastického chirurga, ale i pro pacienta, který se musí odhodlat podstoupit vícefázový rekonstrukční výkon. Úkolem sestry je pacienta psychicky stabilizovat, správně ho edukovat ve všech ošetřovatelských postupech a provést ho celým ošetřovatelským procesem. Rekonstrukce nosu vrací pacientům sebedůvěru a umožňují jim jejich zpětné zařazení do společnosti.
<b>Klíčová slova:</b>	Rekonstrukce nosu, laloky, volné laloky, ošetřovatelská péče

<b>Autor:</b>	PhDr. Mgr. Pavla Kudlová, Ph.D.
<b>Název přednášky:</b>	Praktický workshop – Kompresivní bandáže
<b>Pracoviště:</b>	Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií



<b>Autor:</b>	Bc. Lenka Hajžmanová
<b>Název přednášky:</b>	Odstranění kožního nádoru – nejčastější operace na OS OPCH FN Plzeň
<b>Pracoviště:</b>	OSL FN Plzeň – OS Oddělení plastické chirurgie
<b>Text:</b>	Úvod: četnost kožních nádorů benigních i maligních má stoupající tendenci, v současné době je to nejčastější operace prováděná na našich operačních sálech Metodika: vypracování a prezentace přehledu přípravy instrumentária sestrou operačního sálu k jednotlivým operačním výkonům s nádorovou problematikou Výsledky: na konkrétních případech nádorových kožních onemocnění bude demonstrována připravenost, orientace a flexibilita perioperační sestry pro zdárný průběh operace Závěr: dobrá příprava operačního sálu zkušeným personálem přispívá k úspěšnému zvládnutí kožního nádorového onemocnění
<b>Klíčová slova:</b>	kožní – nádor - operační – sál – instrumentárium – perioperační - sestra

<b>Autor:</b>	Bc. Helena Berková
<b>Spoluautor:</b>	Bc. Martina Suchá, DiS.
<b>Název přednášky:</b>	Rekonstrukce prsu
<b>Pracoviště:</b>	FN Plzeň Operační sály – Odd. plastické chirurgie
<b>Text:</b>	<p>Zkvalitňující se diagnostické metody a narůstající zájem pacientek o vyšetření prsu napomáhá úspěšnějšímu diagnostikování nádorového onemocnění prsu již v jeho časném stádiu. Karcinom prsu patří v dnešní době mezi nejzávažnější a nejčastější nádorová onemocnění u žen spojených s vysokou mortalitou. Pacientky po mastektomii stále častěji podstupují rekonstrukční zákroky, ať už z estetických, nebo psychologických důvodů. V úvodní části přednášky jsou přiblíženy nejčastěji používané diagnostické metody pro zjištění přítomnosti karcinomu prsu, léčba pomocí adjuvantní a neoadjuvantní terapie, chirurgické zákroky, jejich rozdělení a je popsána indikace pro volbu parciální nebo totální mastektomie. Dále jsou zde zmíněny nejčastější požadavky pacientek na estetická kritéria rekonstrukcí prsu použitím implantátu nebo vlastní tkáně. V závěru přednášky je popsán průběh operace a role sestry při rekonstrukci prsu použitím DIEP laloku.</p>
<b>Klíčová slova:</b>	karcinom prsu, mastektomie, prsní implantát, rekonstrukce prsu, role sestry

<b>Autor:</b>	Mgr. Olga Sijková
<b>Název přednášky:</b>	Psychologická podpora pacienta v ambulantní péči
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické a estetické chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc
<b>Text:</b>	Široké spektrum konzultací, operačních výkonů a následných kontrol na oddělení plastické chirurgie, je jedním z faktorů výrazně ovlivňujících vztah sestra-pacient. Vzhledem k různorodosti věkové kategorie mezi tyto faktory patří komunikační dovednosti, praktické dovednosti a psychologická podpora. Tyto ukazatele však mohou být odlišné jak z pohledu pacienta, tak z pohledu sestry. Komunikace v rámci profese sestry na plastické a estetické chirurgii vyžaduje zcela zvláštní dovednosti, které se následně odrážejí v kvalitě vzájemného vztahu a pochopení mezi sestrou a pacientem v ambulantní péči. Významnou roli na psychiku pacienta hraje doba čekání na ošetření, celkový dojem z první návštěvy, povaha pacienta, chování sestry.
<b>Klíčová slova:</b>	sestra, pacient, ambulantní péče, komunikace, psychika

<b>Autor:</b>	Marta Vychodilová
<b>Název přednášky:</b>	Burkina Faso – humanitární mise instrumentářky
<b>Pracoviště:</b>	Centrální operační sály – FN Olomouc
<b>Text:</b>	Evropský pohled na černý kontinent, kam se na klasickou dovolenou asi nevydáte, i když je co obdivovat.
<b>Klíčová slova:</b>	humanitární mise, instrumentování v církevní nemocnici

<b>Autor:</b>	MVDr. Martina Vostrejžová
<b>Název přednášky:</b>	Základní informace o prsních implantátech, které by sestra měla vědět
<b>Pracoviště:</b>	Mediimplant

<b>Autor:</b>	Mgr. Iveta Hatalová
<b>Název přednášky:</b>	Výběr implantátů pro estetické a rekonstrukční účely
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické a estetické chirurgie – FN Olomouc
<b>Text:</b>	Správný výběr implantátu je velmi individuální. Aby výsledný efekt odpovídal vašim představám, musí být zvolen typ implantátu vzhledem k tělesné konstrukci. V zásadě se prsní implantáty vybírají podle několika kritérií. Především podle velikosti, tvaru základny, výšky profilu, kohezivitu gelu a typu implantátů.
<b>Klíčová slova:</b>	historie, fakta a mýty o implantátech, augmentace, rekonstrukce prsu



<b>Autor:</b>	Bc. Dagmar Kocábová
<b>Název přednášky:</b>	Hemagel
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické chirurgie, FN Plzeň
<b>Text:</b>	Ve své prezentaci se věnuji využití Hemagelu v procesu hojení ran. Hemagel je jedna z moderních možností hojení. Udržuje vlhkost v ráně, zabraňuje tvorbě strupů a tím pomáhá urychlit proces hojení.
<b>Klíčová slova:</b>	Ve své prezentaci uvádím dvě kazuistiky využití Hemagelu. První je poranění obličeje u pacienta po pádu z kola, druhá je traumatické poranění vysokotlakou pistolí.

<b>Autor:</b>	Dana Tomandlová
<b>Název přednášky:</b>	Rekonstrukce prsu po mastektomii
<b>Pracoviště:</b>	Oddělení plastické chirurgie, FN Plzeň
<b>Text:</b>	Ročně onemocní v České republice více než 7 000 tisíc žen rakovinou prsu, podle statistiky každá osmá žena. Ve své přednášce prezentuji komplexní ošetrovatelskou péči od stanovení diagnózy rakoviny prsu až po přehled rekonstrukčních postupů, používaných při obnově tvaru a velikosti postiženého prsu. Ženy prožívají velice psychicky náročné období svého života, proto rekonstrukční operace prsu zvyšuje jejich sebevědomí a pomáhá jim žít plnohodnotným způsobem.

<b>Autor:</b>	MUDr. Jitka Rathauská, MBA
<b>Název přednášky:</b>	Interaktivní workshop - Blížíte se syndromu vyhoření?







**ORGANIZÁTOR**

T.E.O. Consulting, s.r.o.  
Nademlejská 1086/12  
198 00 Praha 9 - Hloubětín

